

Elisabeth Lukas

Von der Trotzmacht des Geistes

Menschenbild und Methoden
der Logotherapie

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort von Paul Heinrich Bresser	9
---	---

DAS MENSCHENBILD DER LOGOTHERAPIE

Einordnung und Axiomatik der Logotherapie	17
Erläuterungen zur Dimensionalontologie	26
Die Dialektik von Schicksal und Freiheit	33
Das „Sinn-Organ“ Gewissen	41
Die Dialektik von Anfälligkeit und Intaktheit	46
Die Dialektik von Lust- und Sinnorientierung	51
Eine Fallstudie zwischendurch.	60
Drei- und zwei-dimensionale Interpretationen dazu	65
Die Dialektik von Charakter und Persönlichkeit	73
Selbsterkenntnis oder Umgang mit sich selbst?	80

DIE METHODEN DER LOGOTHERAPIE

Die Neurosenlehre Viktor E. Frankls.	87
Zur Entstehung von Angstneurosen.	98
Zur Heilung von Angstneurosen	105
Schach dem zwangsneurotischen Charakter.	115
Ein Stück Lieblosigkeit: die Hysterie.	125
Rettung durch Verzicht	134
Ein multidimensionales Konzept gegen Süchte.	141
Um iatrogene Schäden zu vermeiden.	146
Die Begleitung somatogener Krankheiten.	156

Zur Bewältigung von Schicksalsschlägen.167
Noogene Neurosen und Depressionen.175
Wie man Schlaf- und Sexualstörungen erzeugt.189
Ein Rezept gegen den Egozentrismus.196
Zur Prävention und Nachbetreuung.204
Über die Werthaftigkeit des Lebens.209

ERGÄNZENDE PERSPEKTIVEN DER LOGOTHERAPIE

Karl Dieter Heines

Erfahrungen mit der Logotherapie in der klinischen Arbeit219
--	------

Paul Heinrich Bresser

Körper - Seele - Geist233
----------------------------------	------

Quellennachweis der Zitate aus Werken

von Viktor E. Frankl.249
Weiterführende Literatur.251
Über die Autoren.253