

Dr. med. Rudolf Affemann

Gesund werden gesund bleiben

Es liegt an uns

Herderbücherei

Inhalt

Einleitung	7
Die Kosten im Gesundheitswesen.	9
Die Krankheitsbilder der Gegenwart und ihre Risikofaktoren.	21
Fehlverhalten, Streß und Persönlichkeit.	31
Die Ziele der Gesundheitserziehung.	47
Kritik der bisherigen Gesundheitserziehung.	57
Gesundheitserziehung durch menschengemäße Umweltgestaltung.	65
Gesundheitserziehung in der Familie.	75
Gesundheitserziehung in Kindergarten und Schule	87
Gesundheitserziehung in der ärztlichen Praxis	99
Gesundheitserziehung durch Änderung des öffentlichen Bewußtseins.	109
Literaturverzeichnis.	125