

LEBENSWEISHEIT DES BUDDHISMUS

Herausgegeben von Erhard Meier

Herderbücherei

INHALT

Vorwort 7

Die Seligpreisungen des Buddha 9

Seelenruhe 10

Versenkung 14

Vorbereitung zur Meditation

Die zehn Betrachtungen

Die vier Unermeßlichkeiten

Die fünf Hemmungen

Die Stufen der Versenkung

Die Entfaltung der Güte

Die Lehre über das Herz der vollkommenen,
transzendenten Weisheit 24

Nirvana 26

Das Gleichnis vom Feuer

Aufhebung der Leidens-Ursache

Die drei Götterboten 30

Der rechte Wandel 33

Bedingungen der Nichtwiederkehr zum Leiden

Fünf Segnungen der Sittlichkeit

Zehn Arten des heilsamen und unheilsamen Wandels

Bringer des Heils 47

Bekenntnis 48

Die zehn Mönchsgebote 49

Die Pflichten des Laienanhängers des Buddhismus	52
Der Pfad des Heils	54
Weisheit der Unterscheidung	55
Die Nicht-Ich-Lehre	63
Aus den Felsenedikten des Königs Asoka	66
Weg und Wahrheit	72
Die Götter	76
Ziel-Erreichung	82
Eine Buddha-Legende	85
Sprüche	112
Falsche Anschauungen	121
Quellenhinweise	127