

Höchste Zeit zu leben.

Herausgegeben von
Bernhard Kraus und Gaby Melcher

Herderbücherei

INHALT

Vorwort	6
Nicht so durch den Tag stolpern	13
Leben: jetzt!	29
In Spannungen leben	53
Aus Wurzeln leben	67
Unterwegs schon den Sinn spüren	85
Schreibwerkstatt	107
Quellenvermerk	123
Die Mitarbeiter	124