

Hugo M. Enomiya-Lassalle

ZEN -  
Weg zur Erleuchtung

Einführung und Anleitung

Herderbücherei

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Erleuchtung . . . . .	11
Auswertung der Erleuchtung . . . . .	47
Erleuchtung und japanische Kultur. . . . .	58
Erleuchtung und Gottesglaube. . . . .	70
Im Dienste christlicher Askese und Mystik . . . . .	81
Praktische Anweisungen zum Zazen. . . . .	101
Schlußwort . . . . .	125