

# Heilkraft des Lesens

Erfahrungen mit der Bibliothherapie

*Herausgegeben von  
Peter Raab*

Herder Taschenbuch Verlag

# Inhalt

|                      |   |
|----------------------|---|
| Einleitung . . . . . | 7 |
|----------------------|---|

## I. LESEN HILFT LEBEN

|  |     |
|--|-----|
| <i>Udo Kittler</i><br>Für Peter - oder: Was ist Bibliothherapie? . . . . .   | 10  |
| <i>Ludwig Muth</i><br>Und dennoch Ja zum Lesen. . . . .  | 28  |
| <i>Viktor E. Frankl</i><br>Das Buch als Therapeutikum. . . . .   | 41  |
| <i>Uwe Böschmeyer</i><br>Sinn finden durch Lesen. . . . .  | 51  |
| <i>Elisabeth Lukas</i><br>Bücher - Freunde in der Not? . . . . .   | 59  |
| <i>Friedrich Kluge</i><br>Lektüre im Krankenhaus<br>Gedanken aus der Sicht eines Klinikers. . . . .                                    | 77  |
| <i>Irma Bingel</i><br>Wie und warum Geschichten trösten und ermutigen. Le-<br>sen als Entwicklungshilfe bei Kindern und Jugendlichen . | 92  |
| <i>Peter Raab</i><br>Ratgeberliteratur - Hilfe zur Selbsthilfe. . . . .  | 109 |

II.  
ERFAHRUNGEN MIT DER HEILKRAFT  
DES LESENS

|   |      |
|---|------|
| <i>Helmut Thielicke</i><br>Lesen in Krisensituationen. . . . .                | .122 |
| <i>Gertrude Sartory</i><br>Dem Wort Zeit lassen. . . . .                      | .127 |
| <i>Marielene Leist</i><br>Lesen ermöglicht Trauerarbeit. . . . .              | .132 |
| <i>Erwin Anderegg</i><br>Einladung zu einem Gedicht. . . . .                  | .135 |
| <i>Friedhelm Munzel</i><br>Bibliotherapie im Religionsunterricht. . . . .     | .141 |
| <i>Eva Stoltzenberg</i><br>Bücher als Brücken zu mir und zu anderen . . . . . | .159 |
| Das große Lebenshilfeangebot der Herderbücherei . . . . .                     | .170 |