

Marion Weber

Vom Reichtum der Phantasie

Sie macht das Leben bunt

Herderbücherei

Inhalt

An den Leser.	7
Phantasie zum Anregen.	9
Das idealisierte Selbstbild.	13
Die Steigerungstechnik.	17
Die Phantasiereise.	20
Die Phantasie der schönsten Konsequenz	31
Probehandeln in der Phantasie.	34
Phantasie und Gedächtnis.	38
Phantasie im Umgang mit Märchen - Beispiel: Der Froschkönig.	43
Phantasie zum Entspannen.	52
Entspannungsphantasie für das innere Spüren	57
Entspannungsphantasie für das innere Auge	65
Entspannungsphantasie für das innere Ohr	71
Phantasie zum Heilen.	76
Phantasie - was geschieht im Körper	
Die Sprache der Psychosomatik.	83
Phantasie in der Gestalttherapie.	90
Phantasie im Katathymen Bilderleben.	104
Phantasie und Depression.	115
Phantasie in Erotik und Sexualität.	120