

Erhard Meier

Weisungen
für den Weg der Seele

Aus dem tibetischen Totenbuch

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort	7
<i>Einleitung:</i>	
<i>Ursprung, Geschiebe, Einordnung des Bardo Thödol</i>	11
<i>Die Ziele der Belehrungen des Bardo Thödol.</i>	23
Das Ziel der Erlösung	23
Die verschiedenen Möglichkeiten, Erlösung zu erlangen.	27
Die Anleitungen für eine möglichst glückvolle Wiedergeburt.	31
<i>Die zentralen Inhalte der Unterweisungen des Bardo Thödol.</i>	
Die rechte Vorbereitung auf den Prozeß des Sterbens	34
Die Bewußtmachung und Erläuterung der Erscheinungen im Bardo Thödol	40
Das Element des rechten Betens und geistigen Übens im Bardo Thödol.	45
<i>Versuch einer Deutung und Einordnung des Bardo Thödol.</i>	
Die religionswissenschaftliche Beurteilung.	52
Die christliche Sicht des Bardo Thödol - Versuch einer Deutung.	54
<i>Der Text des Bardo Thödol, des sogenannten Totenbuchs der Tibeter.</i>	63
Schlußbetrachtungen.	147
Literatur.	158