

Dr. med. Jürg Wunderli  
Barbara Huber-Streiff

# Hoffnung liegt in jedem Leid

Selbstfindung durch Lebenskrisen

Herderbücherei

# Inhalt

1. Einleitung . . . . .	7
2. Das Leiden an der Vergangenheit . . . . .	11
3. Das Leiden an der Krankheit . . . . .	28
4. Das Leiden an der Selbstentfremdung. . . . .	42
5. Das Leiden am Schatten. . . . .	61
6. Das Leiden an der Schuld. . . . .	75
7. Das Leiden am Menschsein überhaupt . . . . .	94
8. Sich selbst finden. . . . .	109