

Ulrich Beer

Alter schützt vor Liebe nicht

Glückliche Partnerschaft
in der zweiten Lebenshälfte

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort	7
-------------------	---

Leben heißt älter werden

Jedes Alter hat seine eigene Jugend	10
Die wichtigsten Lebensphasen und ihre Krisen	15
Die Krone der Stufe des Lebens.	20

Das neue Lebenskonzept

Die zweite Lebenshälfte kann die bessere sein	26
Die Partnerschaft ist gefestigt	31
Das Leben hält viele Höhen und Tiefen für uns bereit	36
Mehr Freizeit - mehr Freiheit	40
Warum verwelkt die Liebe?	45
Das Glas ist noch halbvoll	51
Ein neues gemeinsames Leben beginnt	57

Glückschancen der Altersliebe

Wie man aus alten Fehlern lernen kann	64
Die besonderen neuen Reize	69
Mehr Geduld, mehr Erfahrung, mehr Fürsorge	75
Die Akzente verschieben sich:	
Zärtlichkeit wird wichtiger.	80
Recht auf Liebe - auch im Alter?	85
Abschied vom Beruf ist eine neue Lebensaufgabe	90
Alter schützt vor Liebe nicht	95

Mit Lust und Liebe ein Leben lang lernen

Bereit zum Abschied sein und Neubeginne.102
Warum Zweitehen häufig glücklicher sind.108
Auch mit dem gleichen Partner wird das Leben neu .	113
Was man im Alter über Liebe wissen sollte.118
Auch hinter den Gipfeln leuchtet der Tag.123