

Jörg Eikmann

Der zweite Frühling in der Ehe

Wie man nach der Krise
wieder glücklich wird

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

Neuer Partner - neues Glück?	7
Übereinkunft der Wünsche	19
Die Fähigkeit zu reden	25
Was macht eine Ehe glücklich?	29
Die Angst im Zusammenleben	33
Zukünftige Vergangenheit	38
Unbewußte Ängste	46
Die Angst, und wie Sie damit umgehen	47
Der Salzttest	49
Taktvolles Taktieren	50
Das Anti-Angst-Bündnis	57
Der Prioritätentest	59
Versprechen ohne Worte	63
Der Mann von Corinna	67
Wege aus der Krise	77
Trennung - Hoffnung oder Ende?	88
Neue Partner in altem Spiel	92
Trennung gegen Krise	96
Das Ziel der Ehe	100
Sich kennenlernen	104
Die Beziehung kennenlernen	113
Phasen einer Ehe	119