

PETER PAAL

Jeder Tag  
ist ein kleines Wunder

ERMUTIGUNGSTEXTE

HERDER TASCHENBUCH VERLAG

## INHALT

Lob des kleinen Glücks	7
Das Tagebuch als Lebenshilfe	12
Augenblicke voller Zauber	17
Glück der Begegnungen	19
Dein Leben kann wichtig sein	24
Herrlichkeiten	29
Lob des Lesens	31
Das schöne Abenteuer: Lernen	37
Die wichtigen Pausen	39
Willkommen, neuer Tag!	44
Die Macht der Bilder	46
Das Selbstbild	52
Glück der Heimkehr	56
Die brennende Frage	58
Wider die Trübseligkeit	61
Der wohlgemute Tag	63
Wer rastet, der rostet	70
Besuch im Paradies	77
Geheimnis der Heilung	80
Überfordert oder unterfordert?	85
Der Traum vom Abschied	90
Sternstunden	95
Schöpferische Einsamkeit	99
Wenn das Leben gelingen soll	103

Kleine Philosophie im Krankenbett	109
Das Gesetz des Erfolges	113
Alle Langlebigen waren aktiv	116
Willkommene Impulse	120
Die große Stunde	123
Literatur	126