

Ulrich Köhn

*Spüren, daß
Gott uns trägt*

Mit Leib und Seele glauben

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

1.	<i>Über die Sprachlosigkeit des Glaubens.</i>	7
2.	<i>Zu sich finden und Gott begegnen.</i>	10
2.1	Ich habe eine Geschichte mit Gott und Religion	11
2.2	Sich Zeit lassen, um wahrzunehmen	15
2.3	Sich der Wahrheit über sich selbst aussetzen	20
2.4	Meine ungeliebten Seiten annehmen	22
2.4.1	Mit meinen Taten leben	22
2.4.2	Zweifel zulassen	30
2.4.3	Klagen lernen	33
2.5	Das Ende bedenken	37
2.6	Lebenspanorama	42
3.	<i>Mein Leib - ein Tempel des Heiligen Geistes</i>	44
3.1	Körpererfahrung als Gottes Weg	44
3.1.1	Menschsein hat Würde	44
3.1.2	Unser Leib hat seine eigene Sprache	51
3.1.3	Leibsprache will gelernt sein	52
3.2	Von Gott getragen und gehalten	54
3.3	Mein Bild vor Gott	58
3.4	Atemmeditation	61
3.5	Körpererfahrung im Bibliodrama	66
4.	<i>Meine Welt ist Gottes Schöpfung - Spuren suchen und finden</i>	69
4.1	Blättermeditation	69
4.2	Gott in seiner Schöpfung finden	72
4.3	Bildmeditationen	74
4.4	Meditationen mit einem Gegenstand	82

5.	<i>Religiöse Texte neu erfahren</i>	84
5.1	Gestaltbibelarbeit — das ganze Leben wird zum Gleichnis	85
5.2	Der Tagtraum als Zugang zum Gleichnis	94
5.3	Katathymes Bilderleben als Schlüssel zum Textverständnis	98
5.4	Subjektive Deutung und Identifikation	102
6.	<i>Religiosität als kreativer Akt</i>	107
6.1	Die Beziehung zwischen Religiosität und Kreativität	107
6.2	Kreative Arbeit mit Märchen	109
6.2.1	Auf der Suche nach Kraft	110
6.2.2	Ein passendes Kleid finden	111
6.2.3	Meine Kraft ist in den Schwachen mächtig	112
6.2.4	Wie einer in die Gottesferne gerät	114
6.2.5	Wie es einer dabei erging, sich selbst zu leben	116
6.2.6	Vom gelben Punkt und dem roten Dreieck	117
6.2.7	Die dreizehnte Fee	119
6.2.8	Wie einer ein Stück vom Paradies fand	121
6.2.9	Etwas Überflüssiges wird zum Freund	124
6.3	Sprachlosigkeit überwinden	127
6.3.1	Wie ich Gott in Begegnungen fand	129
6.3.2	Die Wörterschlacht	134
7.	<i>Phantasiereisen</i>	138
7.1	Tor der Wandlung und Ort der Bewahrung	139
7.2	Baum der Erkenntnis, Stein der Verhärtung und fließendes Wasser der Erlaubnis	143
7.3	Land der Erinnerungen	150
8.	<i>Religiöse Entwicklung des Menschen - dargestellt an einer Auslegung zu Lukas 15,11-32</i>	153