

Oskar Lockowandt

Du kannst werden,  
der du bist

Wege der Selbstverwirklichung

Herder Taschenbuch Verlag

# Inhalt

1. <i>Grenze und Überstieg.</i> . . . . .	9
Zwei Verführer. . . . .	10
Neigung, nicht Notwendigkeit . . . . .	16
2. <i>Rehabilitation eines Begriffs.</i> . . . . .	22
Erschütterung der Welt . . . . .	25
Schöpferische Spannung. . . . .	31
3. <i>Lektion in Frische.</i> . . . . .	37
Weltschmerzliches. . . . .	39
Der Tod des Roboters. . . . .	42
4. <i>Nahbereiche.</i> . . . . .	48
Schatten unter uns. . . . .	50
Tiefe und Ganzheit. . . . .	54
5. <i>Geheimnisse der Einsamkeit.</i> . . . . .	60
Der Abschied. . . . .	61
Zusammenklang der Erfahrungen. . . . .	66
6. <i>Kein Tag wie jeder andere.</i> . . . . .	72
Die Diagnose. . . . .	74
Sympathetisches Fühlen. . . . .	77
7. <i>Lob der Kreativität.</i> . . . . .	84
„... dem Traum gehorchen“. . . . .	87
Die Pole der Seele. . . . .	93

8. <i>Der Mut des Selbstdenkens.</i> . . . . .	97
Die Macht der Majorität im Labor. . . . .	98
Unbeschädigter Selbstwert. . . . .	103
9. <i>Ohne Zauber-und Silberfäden.</i> . . . . .	108
Das Genie und die Bankierstochter. . . . .	109
Selbstrettung mit Hilfe. . . . .	113
10. <i>Zwei Gipfel und ihre Folgen.</i> . . . . .	119
Sein Märchen-Moskau: Wassily Kandinsky . . .	122
„Alles zeigte mir die geheime Seele ...!“ . . .	126
11. <i>Notorische Mißverständnisse.</i> . . . . .	132
Nährender Dienst am Leben. . . . .	135
Selbst und wir. . . . .	139
 Nachwort: Ursprünge. . . . .	 146
Anmerkungen. . . . .	149
Personenregister. . . . .	156