

Günter Stachel
*Gebet - Meditation -
Schweigen*
Schritte der Spiritualität

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort11
1. Gotteserfahrung13
1.1 Gotteserfahrung — Du-Erfahrung13
1.2 Gotteserfahrung als Nicht-Erfahrung19
2. Gebet29
2.1 Spiritualität: Gebet, Gottesdienst und Meditation, aber nicht ohne Praxis.29
2.2 Gebet als Bittgebet32
2.3 Gebetsformeln oder freies Beten?39
3. Meditation61
3.1 Meditation - was ist das?61
3.2 Meditation der Schrift: Beim Schriftwort bleiben67
3.3 Unsere Praxis der Schriftmeditation.91
3.4 Vorschläge zur Psalmen-Meditation.108
3.5 Die Seligpreisungen der Bergpredigt - Von der Zukunft der Armen116
3.6 Zusammenfassung zur Schriftmeditation.121
4. Schweigen.125
4.1 Kontemplation und Stille.125
4.2 Kontemplation/Schweigen/Nichts.137
4.3 Kontemplation üben.147
5. Mystik.157
5.1 Marguerite Porete - Das Aufleuchten.157
5.2 Meister Eckhart - Der leere Tempel der Seele167