

Peter Paal

*Jede Stunde
ist ein Geschenk*

Hoffnungstexte

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

Kostbare Stunde	7
Triumph des Lebenswillens	9
Interessante Lebenskurven	19
Alle Herrlichkeit auf Erden	22
Arbeit als Therapie?	27
Trost an tauben Tagen	33
Die höllische Stunde	36
Der Tag der Irene S.	39
Es ist nie zu spät	42
Verträumte Stunden	46
Was wir alle versäumen	50
Bücher sind Abenteuer	55
Nütze den Tag	62
Keine Angst vor Schwierigkeiten	65
Das Glück, Zeit zu haben	69
Macht Liebe blind?	73
Trauen Sie sich etwas zu!	76
Geliebtes Bett	79
Schach allen negativen Gedanken	84
Das allerbeste Hobby	88
Der Mensch an unserer Seite	91
Lob des Schweigens	96
Wie unser Körper uns hilft	101

Tröstliches	108
Geliebte Gefährten	111
Glückliche Augenblicke	116
Die Schicksalsstunde	120
Der Schlüssel zum Glück	123
Literatur	126