

Marianne Kawohl

*Mach dich mal wieder
schön!*

Psychotherapeutische Erfahrungen
mit Kleidung

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

<i>Mir auf den Leib geschrieben - das Buchthema.</i>	9
Die Buchgeschichte statt einer Einleitung.	9
<i>I. Allgemeiner Teil</i>	14
Vom Paradies bis Paris.	14
Historische Aspekte - Geschichte der Kleidung.	17
Biblisch-theologische Aspekte - Sakrale Kleidung - das „Kleid der Gerechtigkeit“.	25
Soziologische und soziale Aspekte - „Ankommen, um anzukommen“.	32
Schöne Frauen kosten Geld.	38
Von der Freude schön zu sein.	46
Besonderheiten: Trachten, Uniformen, Ordensgewän- der, Arbeits- und Berufskleidung, Kluften, „Solidarität“	52
Herrenkleidung - Damenkleidung - Kinderkleidung - Geschlechts- und altersspezifische Aspekte.	56
<i>II. Kleidung in Formen, Farben und Materialien</i>	60
Kleidung ist unsere zweite Haut.	60
Kleidung als Partner.	63
Heilkraft der Stoffe - Stoffe machen krank oder gesund .	66
Wolle streichelt, schmeichelt und wärmt.	68
Seide heilt und fasziniert.	69
Baumwolle wirkt angenehm-Nur angenehm?.	71
Leinen kühlt wohltuend.	72

Leder hat viele Wirkungen.	73
Pelz wärmt nicht nur.	75
Synthetik läßt kalt	77
„Der andere Stoffwechsel".	79
Heilkraft und Bedeutung der Farben.	80
Heilkraft und Bedeutung des Stils.	84

III. Kleidung als Therapie in der Praxis 88

Steigerung des Selbstbewußtseins und Selbstwertgefühls	89
Unterstreichung natürlicher Schönheit	90
Kaschierung von Mängeln und Verursachung von Mängeln	92
„Teurer Trost gegen unerträglichen Frust".	94
„Eleganz - eine Sache der Intelligenz" (und nicht der Finanzen).	98
„Verführung durch Verhüllung" - Über Prüderie und Schamhaftigkeit	100
„Durchsichtige Nacktheit" - Erotische Wäsche zur Ret- tung gefährdeter Ehen?.	104
Unterwäsche - Maßstab der Selbstfindung.	106
„Der Stoff, aus dem die Träume sind" - Nachtwäsche , .	107
„Ein Kleid ist nicht nur Textil, sondern Text, aus dem und in dem man liest".	109
Behütet, beschirmt, verschleiert.	111
„Bemäntelt".	112
Beschuht	113
„Ein Hauch von Duft hüllt ein".	116
Kostbarer Glanz - Zeitlos schön: Schmuck.	117
Haare - ganz natürlicher Schmuck	120
Der Wunsch nach einem neuen Kleid - eine psychologi- sche und physiologische Not-wendigkeit	122
Schlußgedanke.	123
Anmerkungen.	124