

Adalbert Ludwig Balling

Jeder Tag  
ist ein guter Tag

Minuten-Meditationen

Herderbücherei

# Inhalt

- 10 Lieben lernen - Ein Vor-Wort
  
- 14 Als sich die Tage auf den Weg machten
- 16 Wer schuf die „innere Uhr“?
- 17 Der westliche Mensch - ein Christ?
- 18 Wer ist ein großer Christ?
- 19 Des Königs Zimmermann
- 22 Legende vom listigen „Sonntagsteufeichen“
- 23 Alle guten Wünsche - das Jahr über
- 24 Die Hasen und die Frösche
- 25 Augen-Blicke
- 27 Mahatma Gandhi und die Bergpredigt
- 28 Wann hat ein Mensch „Gravitas“?
- 30 Nachhilfestunden fürs Leben
- 31 „Meine Braut, meine heilige Kirche!“
- 33 Regeln des guten Benimmms
- 34 Für wen schreibst Du?
- 35 Wenn Bären Fliegen jagen ...
- 37 Liebe - auf je andere Weise
- 38 Die Schwerhörigen und das Kloster-Kätzchen
- 40 Es war einmal ein Vogel
- 42 Gedanken zum Sonntag
- 44 Der war zwar nicht aus Mandelholz ...
- 45 Dankbar für das glückliche Leben
- 48 „Aber stinken tut es ihm“
- 50 Abstrakte Ideen haben keine Mutter

- 52 Die Zeichen der Zeit erkennen  
53 Der Gerechte von Sodom  
54 Nichts ist lohnender...  
55 Blumen-Meditationen  
56 Nur ein polnisches Märchen?  
57 CG. Jung und die Ökumene  
59 Ein Leben in Liebe  
60 Zum Steine-Erweichen  
61 Du hörst Glocken läuten?  
62 Wem kann man es schon recht machen?  
64 Ermunterungen zum Leben  
65 Des Großvaters trockenes Brot  
66 Nur ein erfülltes Leben ...  
67 Ferien vom Ich?  
68 Eine große Menschheits-Familie  
69 Befristetes Darlehen  
70 Wie man einen Esel zum Trinken bringt  
71 Vom Lobpreis der Navajo  
72 Die Weisheit des Sufi  
74 Julien Greens Bekenntnis  
75 Wo alle Dinge in eins zusammenfließen  
76 Den Sinn des Lebens finden  
77 Töpfer des Menschen  
78 Wenn die Zeit wie alte Ölfarbe blättert...  
79 Stille im Lärm  
80 Lob der Vergeßlichkeit?  
82 Hat Gott Humor?  
84 Der Schelm Nasrudin und seine Frau  
85 Wie der Kern des Granatapfels  
86 Bittere Lügen  
87 Was sorgt ihr euch?  
88 Der Rabbi und sein Kutscher  
90 So soll man es machen  
91 Der großmäulige Affe und der liebe Gott

- 94 Zwischen Mitleid und Macht  
96 Bilder und Gleichnisse  
97 Im kuriosen Königreich „Ums-Eck“  
99 Der konkrete und der abstrakte Hahn  
100 Tips für das Gottes-Gespräch  
101 „Eine völlig normale Geschichte“?  
104 Geduldig ohne Murren ...  
105 Heitere Zufriedenheit angesichts des Todes  
106 Lebensregeln nach Martin Luther King  
107 Als das Nashorn in den Spiegel guckte  
109 Was braucht es denn zu heißen?  
110 Bemanos und der Posaunen-Engel  
111 Den unbekanntem Toten?  
114 Wider alle Hoffnung hoffen  
115 Was ist des Unschuldigen Schuld?  
116 In der Schule der Tiere  
118 Von innen her leuchten  
119 Ein Gott, der Auschwitz zuläßt?  
120 Wenn die Hölle keine Fabel ist...  
121 Den Tiger loslassen  
122 Die Weisheit des Einsiedlers
- 123 Worauf es ankommt