

Harald Walach

.. so wird Gott in dir  
geboren

Christliche Glaubenserfahrung  
und Transpersonale Psychologie

Herder Taschenbuch Verlag

# Inhalt

1. Einleitung . . . . .	9
2. <i>Mystische Erfahrung in der christlichen Tradition - Einige Skizzen.</i> . . . . .	14
2.1 Der Seelenfunke - Eine Erfahrung und ihre Ge- schichte. . . . .	16
Ursprüngliche Erfahrung: Gott in uns. . . . .	16
Platon und die neuplatonische Tradition. . . . .	18
Christlicher Platonismus. . . . .	24
Augustinus und Bonaventura. . . . .	28
Hugo de Balma und Meister Eckhart. . . . .	30
Ignatius und die Exerzitien. . . . .	36
Zusammenfassung. . . . .	37
2.2 Krise der Erfahrung im christlichen Raum. . . . .	38
Erfahrung und Institution. . . . .	38
Bedeutung psychologischer Erfahrung. . . . .	41
Bedeutung spiritueller Erfahrung für die Psychologie. . . . .	45
3. <i>Transpersonale Psychologie.</i> . . . . .	46
3.1 Kurzer Überblick. . . . .	47
3.2 Psychosynthese - Ein Steckbrief. . . . .	49
3.3 Das Persönlichkeitsmodell der Psychosynthese . . . . .	57
3.4 Meiers Schafe in Müllers Garten?. . . . .	63
4. <i>Zur Illustration: Ein außergewöhnliches Bild und eine eigenwillige Interpretation.</i> . . . . .	67

5. <i>Praktische Impulse.</i> . . . . .	80
Vorbemerkung. . . . .	80
5.1 Voraussetzungen für den Weg der Erfahrung . . . . .	81
Täglich 15 Minuten. . . . .	81
Personale und transpersonale Arbeit . . . . .	81
Begleitung oder Guru?. . . . .	84
Innere Voraussetzungen. . . . .	86
5.2 Unterscheidung der Geister — Höheres Selbst oder Teilpersönlichkeiten. . . . .	88
Teilpersönlichkeiten erkennen. . . . .	91
Anschaffer und Kuli. . . . .	96
Mystiker und Pragmatiker. . . . .	101
Disidentifikation - Erfahrung des Ich - Beobachter sein. . . . .	105
LiebeundWille. . . . .	108
5.3 Einige andere Hilfen und Übungen - Transpersonale Psychosynthese. . . . .	114
Die Kraft der Imagination. . . . .	114
Übergabe des Willens - Bedeutung des Schmerzes - Erfahrung des Selbst. . . . .	117
6. <i>Adressen.</i> . . . . .	121
7. <i>Literatur.</i> . . . . .	122