

WANDERN  
& ERLEBEN

# TOSKANA



Helmut Dumler

Bruckmann

# INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2 • Hinweise zur Benutzung 2

## Einführung

8

Entdecken Sie die Toskana neu! 10 • Geographisch skizziert 12 • Am Anfang stehen die Etrusker 12 • Die nachrömische Toskana 16 • Wiege europäischer Kultur 16 • Strukturen 16 • Auch Kultur: Essen 17 • ... und Wein 17 • Feste und Folklore 19

## Reise-Informationen von A bis Z

22

Agriturismo 24 • Alkohol 24 • Anreise 24 • Apotheken 24 • Aus-  
kunft 24 • Ausweise 24 • Autobahn 25 • Banken 25 • Benzin 25 •  
Besichtigungszeiten 25 • Busse 25 • Bußgelder 25 • Camping 26 •  
Club Alpino Italiano (CAI) 26 • Devisen 26 • Euroschecks 26 • Fei-  
ertage 26 • Führerscheinentzug 27 • Geld 27 • Geschwin-  
digkeiten 27 • Hotels 27 • Jugendherbergen 29 • Kon-  
sulate 32 • Krankenschein 32 • Kreditkarten 32 •  
Kriminalität 32 • Mobiltelefon 32 • Notruf 32 • Pan-  
ne 32 • Personaldokumente 33 • Post 33 • Post-  
spargbuch 33 • Preise 33 • Preisniveau 33 • Privat-  
zimmer 33 • Rechnung 33 • Reisezeit 33 •  
Tabacchi 34 • Tankstellen 34 • Taxi 34 • Telefon 34  
• Tiere 34 • Trinkgeld 35 • Übernachtung 35 • Ver-  
kehrsmöglichkeiten 35 • Versicherungskarte 35 •  
Währung 35 • Wetter 35 • Zahlungsmittel 35



Abbadia Isola 38 • Alberese 38 • Anchiano 38 • Ansedonia 40 •  
 Apennin 40 • Apuanische Alpen 40 • Archäologischer Park di San  
 Vincenzino 41 • Archäologischer Park Populonia 41 • Arezzo 42 •  
 Baratti 43 • Bergbaupark San Silvestro 44 • Campiglia Marittima 44  
 • Casentino 44 • Castagno d'Andrea 44 • Castellina in Chianti 45 •  
 Castello dei Rampolla 45 • Castello di Brolio 46 • Cecina 47 • Cel-  
 lole 47 • Chianti 47 • Chiantigiana 48 • Chiusi della Verna 48 •  
 Colline Metallifere 48 • Cosa 49 • Costa d'Argento 49 • Crete Sene-  
 si 49 • Eremo di Calomini 50 • Fattoria Nittardi 50 • Fiesole 50 •  
 Florenz 51 • Forte di Bibbona 56 • Golfo di Baratti 56 • Greve in  
 Chianti 56 • Grotta del Vento 56 • Larderello 57 • Lucca 57 • Ma-  
 remmen 58 • Marina di Bibbona 59 • Marina di Cecina 59 • Monte  
 Albano 59 • Monte Ceceri 59 • Monte Falterona 59 • Monte Gazza-  
 ro 60 • Monte Nona 60 • Monte Penna 60 • Monte Procinto 60 •  
 Montepulciano 61 • Monteriggioni 62 • Monte Siepi 62 • Monti  
 dell'Uccellina 63 • Nationalpark Foreste Casentinesi, Monte Faltero-  
 na e Campigna 63 • Naturpark Apuanische Alpen  
 64 • Naturpark Maremmen 64 • Naturreservat  
 Tombolo di Cecina 64 • Panzano 64 • Passo del-  
 la Futa 64 • Pieve di San Giovanni 65 • Pisa 65 •  
 Pizzo d'Uccello 67 • Populonia 68 • Pratomag-  
 no 68 • Rifugio Donegani 68 • Riviera degli  
 Etruschi 68 • Rocca di San Silvestro 69 • Roc-  
 ca di Sillano 69 • San Dalmazio 69 • San Fe-  
 lice 70 • San Galgano 70 • San Gimignano  
 70 • San Giusto a Retennano 72 • San Goden-  
 zo 72 • San Rabano 72 • Santuario La Verna  
 72 • Settignano 73 • Siena 74 • Sovana 78 •  
 Stazzema 79 • Strada del Vino 79 • Tagliata  
 Etrusca 79 • Tomba Ildebranda 80 • Vallombro-  
 sa 80 • Vinci 81 • Volterra 81



## Die schönsten Wanderungen

84

- |           |                                      |            |
|-----------|--------------------------------------|------------|
| <b>1</b>  | <b>In die Hügel über Florenz</b>     | <b>86</b>  |
|           | Bannkreis großer Künste              |            |
| <b>2</b>  | <b>Fiesole – eine antike Kanzel</b>  | <b>89</b>  |
|           | Wanderung nach Florenz               |            |
| <b>3</b>  | <b>Passo della Futa im Apennin</b>   | <b>91</b>  |
|           | Begegnung mit der Vergangenheit      |            |
| <b>4</b>  | <b>Monte Falterona, 1654 m</b>       | <b>93</b>  |
|           | Götterberg der Etrusker              |            |
| <b>5</b>  | <b>Das Wäldermeer des Pratomagno</b> | <b>96</b>  |
|           | Wiege des Valombrosanerordens        |            |
| <b>6</b>  | <b>Felsenkloster La Verna</b>        | <b>98</b>  |
|           | Ein franziskanisches Heiligtum       |            |
| <b>7</b>  | <b>Warum nicht nach Arezzo?</b>      | <b>100</b> |
|           | Die Stadt des Piero della Francesca  |            |
| <b>8</b>  | <b>Weinseligkeit im Chianti</b>      | <b>103</b> |
|           | Zwischen Greve und Panzano           |            |
| <b>9</b>  | <b>Reben – Oliven – Etrusker</b>     | <b>105</b> |
|           | Von Panzano nach Castellina          |            |
| <b>10</b> | <b>Im Süden des Chianti</b>          | <b>110</b> |
|           | Ricasoli und Castello di Brolio      |            |
| <b>11</b> | <b>Die Crete Senesi bei Siena</b>    | <b>112</b> |
|           | Surrealismus der Natur               |            |
| <b>12</b> | <b>Ein Traum – Siena</b>             | <b>114</b> |
|           | <i>Gotik in Vollendung</i>           |            |

<b>13</b>	<b>»Höllenkreis« Monteriggioni</b>	<b>117</b>
	Und Abbadia Isola	
<b>14</b>	<b>Es gibt nur ein San Gimignano</b>	<b>119</b>
	La città delle belle torri	
<b>15</b>	<b>Die Geheimnisse von Volterra</b>	<b>124</b>
	Am Abgrund der »Balze«	
<b>16</b>	<b>In die Colline Metallifere</b>	<b>127</b>
	Burgruine Rocca di Sillano	
<b>17</b>	<b>Heiliger Boden von San Galgano</b>	<b>129</b>
	Der Himmel als Gewölbe	
<b>18</b>	<b>Ins Bergnest Montepulciano</b>	<b>130</b>
	Perla del cinquecento	
<b>19</b>	<b>Sovana ist Geschichte</b>	<b>133</b>
	Im Totenreich der Etrusker	
<b>20</b>	<b>Ehemalige Römermetropole Cosa</b>	<b>135</b>
	Über der Costa d'Argento	
<b>21</b>	<b>Im Naturpark Maremma</b>	<b>137</b>
	Die schönsten Wege	
<b>22</b>	<b>Etruskerrevier Populonia</b>	<b>139</b>
	Durch den Archäologischen Park	





<b>23</b>	<b>Bergbaupark San Silvestro</b> 3000 Jahre Montanindustrie	143
<b>24</b>	<b>Die Pinienwälder von Cecina</b> An der Riviera degli Etruschi	146
<b>25</b>	<b>Tourismusbagnet Pisa</b> »Er« steht immer noch!	148
<b>26</b>	<b>Bezauberndes Lucca</b> Der Stadt-Geheimtip	150
<b>27</b>	<b>Vinci und der Monte Albano</b> In der Heimat des Leonardo	153
<b>28</b>	<b>Wandergipfel Monte Nona</b> Zusätzlich ein Klettersteig	155
<b>29</b>	<b>Unterwelt Grotta del Vento</b> Italiens attraktivste Höhle	157
<b>30</b>	<b>Pizzo d'Uccello, 1781m</b> Matterhorn der Apuanischen Alpen	159

<b>Anhang</b>		162
---------------	--	-----

Allgemeines Glossar 162 • Speisen-Glossar 163 •  
Register 166 • Impressum/Bildnachweis 168

