

Athanasios Papageorgiou/Willy Spitzley

HANDBUCH FÜR VOLLEYBALL

Grundlagen



Meyer & Meyer Verlag

INHALT

Strukturanalyse des Volleyballspiels	9
Die Auswirkungen der neuen Regeln auf die Ein- und Weiterführung des Spiels	17
Vermittlungskonzept	21
Lösungsvorschläge zu allgemeinen Problemen bei der Vermittlung des Volleyballspiels	29
Organisation und Symbolik	30
Didaktisch-methodische Überlegungen zum Kleinfeld- und Minivolleyballspiel	40
Lernziel 1:	
Oberes und unteres Zuspiel frontal	47
Lernziel 2:	
Aufschlag frontal von unten – Sechserriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler	66
Lernziel 3:	
Driveschlag – Abwehr ohne Block mit Angriffsaufbau über zweiten Pass aus der Hinterzone.....	84
Lernziel 4:	
Zuspielbagger seitlich – oberes Zuspiel rückwärts; Sechserriegel mit Angriffsaufbau über Hinterspieler	102

Lernziel 5:

Sprungabspiel frontal – Angriffsschlag frontal124

Lernziel 6:

Einerblock – Nahsicherung durch Vorderspieler141

Lernziel 7:

Angriffsfinte –

Fünferriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler auf Position III160

Lernziel 8:

Abwehrbagger –

Einerblock und Feldabwehr mit zurückgezogener Position VI178

Lernziel 9:

Zuspiel über kurze und lange Distanz –

Fünferriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler auf Position II195

Lernziel 10:

Doppelblock –

Block und Feldabwehr mit vorgezogener Position VI210

Lernziel 11:

Zuspiel im Fallen rückwärts und seitwärts –

Angriffssicherung 2:3 und 3:2 bei vorgezogener Position VI.....232

Lernziel 12:

Angriffsschlag nach halbhochem Zuspiel –

Angriffsaufbau aus dem Fünferriegel über Position I254

Lernziel 13:

Unteres Zuspiel im Fallen vorwärts –
 Doppelblock und Feldabwehr mit zurückgezogener Position VI270

Lernziel 14:

Aufschlag frontal von oben –
 Angriffssicherung 2:3 und 3:2 bei zurückgezogener Position VI294

Lernziel 15:

Spielsystem 0:0:6310

Lernziel 16:

Spielsysteme 3:0:3 und 2:0:4320

Stundenbeispiel:

Einhändiges unteres Zuspiel im Fallen seitwärts337

Register343

Literatur349

Medien.....349

Bildnachweis350