

α 294602

Band 44

OutdoorHandbuch

Reinhard Dippelreither


Tansania: Kilimanjaro

913(678)

DER WEG IST DAS ZIEL

Inhalt

Über den Autor, Symbole	8
Abkürzungen, Vorwort	9
Landeskundliches	11
Geologie und Entstehungsgeschichte	14
Entdeckung und Eroberung	18
Flora und Fauna	28
Die Buschlandzone	28
Die Kulturzone	28
Die Regenwaldzone	31
Die Heide- und Moorlandzone	35
Die alpine Steinwüstenzone	38
Die Krater- oder Gipfelzone	40
 Übersichtskarte	12-13
Reise-Infos von A bis Z	42
An- und Abreise	43
Ausrüstung	43
Basisstationen	49
Arusha	51
Moshi	66
Marangu	75
Dar es Salaam	88
Kenia	91
Diplomatische Vertretungen	91
Einreise	92
Essen und Trinken	94
Umweltzerstörung durch Lebensmittelzubereitung	98
Foto, Film und Video	98
(Alleinreisende) Frauen am Berg	99
Geld	101
Geh- und Höhentaktik	103
Gesundheit	106
Kinder am Berg	116
Senioren am Berg	117
Behinderte und Gebrechliche am Berg, Information	118
Kleidung	119
Klima	121
Preise	124
Sicherheitslage	127
Telefon und Notrufe	129
Transport	129
Unterkunft	133
Die Begehung	134

Führer	135	Tour Operator in Arusha	150
Träger	137	Tour Operator in Moshi	152
Koch	142	Trinkgeld	155
Ranger	143	Hütten und Camps	158
Rechte des Touristen	143	Sonstige Aktivitäten	164
Organisation und Durchführung	146		
Die Routen			167
 Routen-Übersichtskarte			168-169
Einführung			170
Shira (Plateau) Route			176
Lemosho (Glades) Route			180
Machame Route			191
Umbwe Route			205
Mweka Route			213
Marangu Route			218
Rongai Route			231
Northern Summit Bound			251
Literatur			254
Index			260

Landkarten

Wanderkarten

www.geobuchhandlung.de