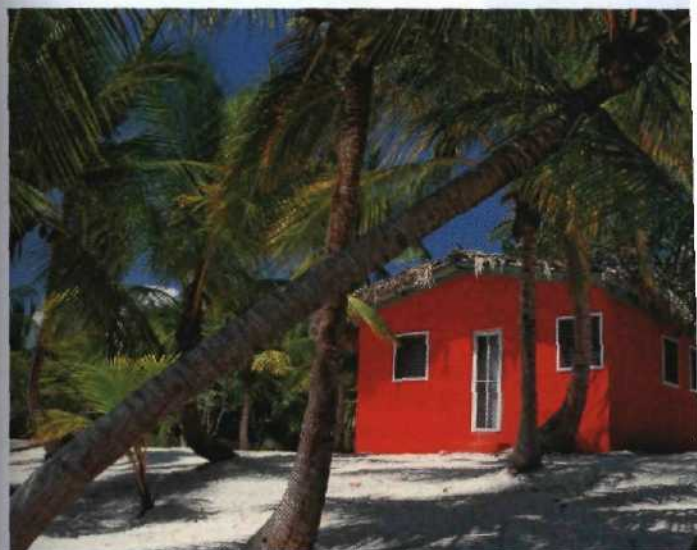


2 296600

Dominikanische Republik



Die Autoren

Wolfgang Rössig

studierte Romanistik und Germanistik in München und Toulouse. Er lebt in München und arbeitet als freier Autor und Fotograf für zahlreiche Reisepublikationen, wobei die Karibik ein Schwerpunkt ist. Die Dominikanische Republik kennt er schon seit ihren touristischen Anfängen Mitte der 1980er-Jahre.

Monika Latzel

lebt in München und arbeitet als freie Autorin für Presse und Film. Die Dominikanische Republik ist für sie durch ihre vielen Reisen eine zweite Heimat.

Jürgen Reiter

lebt in Köln und konzentrierte sich bei seinen längeren Aufenthalten in der Dominikanischen Republik auf Kultur und Natur.

913
(729.3)

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Dominikanische Republik zum Genießen in zwei bis drei Wochen	9
Puerto Plata › Santiago › Cabarete › Río San Juan › Las Terrenas › Las Galeras › Los Haitises › Santo Domingo › La Romana › Bayahibe › Isla Saona › Punta Cana	
Dominikanische Republik für Naturliebhaber in zwei Wochen	11
Santo Domingo › Barahona › Costa del Sur › Laguna de Oviedo › Pedernales › Lago Enriquillo › Polo Magnético › San José de Ocoa › Constanza › Jarabacoa › La Vega Vieja › Santo Domingo	
Touren in den Regionen – Übersicht	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	14
Reisen im Land	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	17
Sport und Aktivitäten	19
Unterkunft	22

Land & Leute

Steckbrief Dominikanische Republik	26
Lage und Landschaft][Politik und Verwaltung][Wirtschaft][Lebensstandard	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt	30
Die Menschen	32
Kunst und Kultur	34
Indianisches Erbe][Enriquillo – der National- held][Der Einfluss der alten Welt][Moderne Kultur mit vielen Wurzeln][Merengue	
Feste und Veranstaltungen	36
Essen und Trinken	38

Unterwegs in der Dominikanischen Republik

Santo Domingo 42

Die koloniale Altstadt mit den ältesten Gebäuden der Neuen Welt, dazu dem kosmopolitischen Flair und turbulenten Nachtleben lohnt mehr als nur einen Tagesausflug von den Ferienanlagen im Norden und Osten des Landes.



Zur Orientierung 43

Touren in der Region 44

Unterwegs in Santo Domingo 48

Santo Domingo || Boca Chica || San Cristobal

Der Südosten 68

An der Costa del Coco gab es vor 20 Jahren nur ein paar Fischerhütten. Heute reiht sich dort ein All-inclusive-Resort an das nächste. Aber nur wenige Kilometer nördlich der Resorts erstrecken sich noch endlose einsame Strände, gesäumt von dichten Kokoswäldern.



Zur Orientierung 69

Touren in der Region 69

Unterwegs im Südosten 73

Costa del Coco || Punta Cana || Cap Cana ||

Costa Esmeralda || Higüey || Boca de Yuma ||

Bayahibe || Isla Saona || La Romana || Isla Cata-

lina || Altos de Chavón || San Pedro de Macoris

Die Bernsteinküste 84

Costa de Ambar nennen die Dominikaner ihre Nordküste. Das kostbare Harz findet sich zwar nur in den grünen Hügeln. Dafür bietet der Küstenstreifen andere Attraktionen: kilometerlange weiße Sandstrände, perfekte Windsurfreviere und fotogene Mangrovenschungel.



Zur Orientierung 85

Tour in der Region 85

Unterwegs an der Bernsteinküste 88

Puerto Plata || La Isabela || Punta Rucia ||

Monte Cristi || Sosúa || Cabarete ||

Laguna Gri Gri || Playa Grande

Halbinsel Samaná 98

Üppige Palmenwälder, traditionelle Dörfer und im Winter Buckelwale – die Halbinsel Samaná ist ein kleines Paradies. Hier ist der Regenwald noch weitgehend intakt – und gleich daneben liegt einer der schönsten Strände der Welt.



Zur Orientierung	99
Touren in der Region	99
Unterwegs auf Samaná	101
Las Terrenas Salto el Limón Sánchez	
Parque Nacional Los Haitises Santa Bárbara	
de Samaná Cayo Levantado Las Galeras	

Der Südwesten 109

Der trockenste und heißeste Landesteil ist noch ein Geheimtipp. Eine spektakuläre Küstenstraße führt zum Jaragua-Nationalpark, kühle Bäche münden ins Meer, am Salzsee Lago Enriquillo leben Krokodile und Leguane.



Zur Orientierung	110
Touren in der Region	110
Unterwegs im Südwesten	114
Barahona Costa del Sur P.N. Jaragua	
Lago Enriquillo San Juan de la Maguana	

Cibao und Hochland 120

Das Cibao-Tal ist die landwirtschaftliche Schatzkammer der Insel. Dahinter lockt ein Abstecher ins zentrale Hochland, eine Gegend, die eher an den Schwarzwald erinnert als an die Karibik. Dort kommen v. a. Outdoor-Sportler auf ihre Kosten.



Zur Orientierung	121
Touren in der Region	121
Unterwegs im Cibao	124
Santiago de los Caballeros Moca	
Salcedo La Vega Santo Cerro	
Special Rum und Zigarren	
»Rum und Zigarren direkt vom Erzeuger«	129
Special Outdoor	
»Tropische Outdoorabenteuer«	133
Unterwegs im zentralen Hochland	135
Jarabacoa Pico Duarte Constanza	



Infos von A-Z 137

Register 140
 Mini-Dolmetscher 144
 Das System der Polyglott-Sterne Umschlag vorne



Die schönsten Hotels für Individualisten 23
 Die charmantesten Restaurants 38
 Die aufregendsten Nachtclubs 64
 Die besten Tauch- und Schnorchelreviere
 des Landes 80
 Die einsamsten Traumstrände 108
 Die wichtigsten Stätten der Taino-Kunst 117

Karten



Altstadt Santo Domingo 46
 Santo Domingo 60
 Der Südosten 70
 Die Nordküste 86
 Der Südwesten 112
 Cibao und das zentrale Hochland 122
 Übersichtskarte Umschlag hinten