

Anthony de Mello

# Wie ein Fisch im Wasser

Anleitung zum Glücklichen

HERDER 

FREIBURG • BASEL WIEN

# *Inhalt*

Vorwort . . . . .	5
1. Unterschiedliche Gefühle. . . . .	11
2. Loslassen. . . . .	15
3. Offen sein. . . . .	20
4. Sich entscheiden. . . . .	26
5. Was tun?. . . . .	30
6. Die Wand niederreißen. . . . .	35
7. Die Klugheit der Natur. . . . .	41
8. Einklang mit der Natur. . . . .	46
9. Wie die Rose. . . . .	50
10. Der königliche Weg. . . . .	54
11. Ohne Furcht und Formel. . . . .	59
12. Die Kraft der Unschuld. . . . .	63
13. Was ist Liebe?. . . . .	68
14. Nicht anklammern, nicht verzichten. . . . .	73
15. Nicht ärgern. . . . .	79
16. Begriffe und Bilder. . . . .	83
17. Wirklich sehen. . . . .	89
18. Glückliche Schuld. . . . .	94
19. Der jetzige Augenblick. . . . .	97
20. Der Ozean der Wahrheit. . . . .	102
21. Nicht anstrengen. . . . .	107