

Esther & Jerry Hicks

The Law of Attraction

♥ LIEBE ♥

Das Gesetz der Anziehung
in der Liebe

Aus dem Amerikanischen
von Michael Nagala

Allegria



159.561



Inhalt

Vorwort von Jerry Hicks 13

Teil I:

Dein Energiestrudel und das Gesetz der Anziehung:

Wie man freudige Mitschöpfer anzieht 21

Wie man freudige Mitschöpfer anzieht 21

Im Leben geht es um unsere Beziehungen 25

Handle erst, wenn du in Harmonie mit dir bist 26

Leben wir mit falschen Grundannahmen? 28

Nimm eine klare Perspektive ein, indem du
einen Schritt zurücktrittst 31

Vor deinem Eintritt in diesen physischen Körper 32

Der Augenblick deiner Geburt 32

Deine Beziehung zu deinen Eltern 34

Deine Beziehung zu deinen Geschwistern 37

Unser Energiestrudel und das *Gesetz der Anziehung* 38

Das kraftvolle, ewige und universale *Gesetz der Anziehung* 43

Andere tolerieren oder ihnen nachgeben? 46

Die »Kunst des Zulassens« lernen 49

Haben wir die Macht, andere zu beeinflussen,
statt sie zu kontrollieren? 51

Eine ungleiche Familie in Harmonie bringen? 53

An das Kind 56

An die Eltern 57

An dich, der du diese Frage gestellt hast 58

Erledigt das *Gesetz der Anziehung* auch Hausarbeiten? 59

Aber wenn wir doch keine gemeinsamen Interessen
mehr haben? 62

Und wenn jemand die Beziehung nicht beenden will? 63

- 30 Minuten harmonisierende Energiearbeit 65
- Gibt es eine Person, die für mich perfekt ist? 66
- Den perfekten Geschäftspartner finden 69
- Wer ist am besten geeignet, uns zu regieren? 71
- Die perfekte Regierungsform 73
- Unsere natürliche Beziehung zu Tieren 74
- Der Drei-Schritte-Schöpfungsprozess 75
- Können wir Tiere beeinflussen oder kontrollieren wir sie nur? 76
- Unsere optimale körperliche/Nicht-Körperliche Beziehung 77
- Wenn man sich an seiner Arbeitsstelle nicht mehr wohl fühlt 80
- Wie können wir alle »alles haben«? 82
- Sind juristische Verträge kontraproduktiv in Bezug auf Kreativität? 84
- Was sorgt dafür, dass therapeutische Probleme andauern? 86
- Unser größter Wert für Menschen in Not 87
- Warum ziehen manche immer wieder schmerzliche Beziehungen an? 90
- Sind manche aufgrund ihrer Kindheitserlebnisse zum Scheitern verurteilt? 91
- Mit einem schwierigen Kind gesegnet? 93
- Wie gelangt man von Disharmonie zur Harmonie? 94
- Muss eine negative Kindheit zu einem negativen Erwachsenenleben führen? 96
- Wenn man vergangenem Leid die Schuld gibt, wird dadurch gegenwärtiges Leid verstärkt 98
- Was ist, wenn das »Lösen von Problemen« die Probleme noch vergrößert? 100
- Abraham, sprech mit uns von der Liebe 101
- Wann wird es Zeit, seine Bemühungen aufzugeben? 102

Teil II:

Partnerwahl und das Gesetz der Anziehung:

*Der perfekte Partner – wie man ihn bekommt, wie man einer ist
und wie man ihn anzieht* 105

Warum habe ich meinen Partner noch nicht gefunden? 105

Ich konzentriere mich in einer Beziehung auf das,
was ich will 107

Habt ihr nicht schon viele unharmonische Beziehungen
beobachtet? 111

Und was ist, wenn meine Beziehung nicht hält? 113

Warum fühlt sich die Beziehung zu Abraham so stimmig an? 115

Sollte ein »Seelenpartner« nicht einen anmutigen Geist haben? 118

Nichts ist wichtiger, als sich gut zu fühlen 120

Sie will jemanden, aber nicht »den« 122

Beziehungen und der Prozess »Liste mit positiven Aspekten« 124

Kraft meiner Schwingung ziehe ich an 125

Wenn andere unsere Partner für uns aussuchen 127

Den perfekten Partner finden oder anziehen – oder selbst
einer sein 128

Willst du einen Partner oder brauchst du einen Partner? 129

Wie kann ich unter Mangeldenkern positiv bleiben? 130

Eine kleine Übung vorm Einschlafen, die Beziehungen
verändert 132

Was erwarte ich von einer Beziehung? 132

Welche Eigenschaften wünsche ich mir bei einem perfekten
Partner? 134

Folgen wir bei unserer Partnerwahl nicht den Gesetzen
der Natur? 135

Was ist natürlich, wenn Menschen sich finden? 137

Wenn man sich gut fühlt, zieht man dann immer Menschen an,
die sich ebenfalls gut fühlen? 140

Könnte nicht jeder mein perfekter Partner sein? 141

Teil III:

*Sexualität und das Gesetz der Anziehung: Sexualität,
Sinnlichkeit und die Meinung anderer* 143

Die Themen sind Sex, Sexualität und Sinnlichkeit 143

Haben wir unsere sexuellen Gesetze aus Nicht-Körperlichen
Dimensionen erhalten? 149

Sexualität wird von Impulsen gelenkt, nicht von Gesetzen 150

Was wäre, wenn die Menschen sich sexuell wie wilde Tiere
aufführten? 152

Und was wäre, wenn die Gesellschaft sexuelle Individualität
nicht gutheißen würde? 154

Wer bestimmt die sexuelle Hierarchie des Menschen? 158

Wie können wir unsere gemeinsamen sexuellen Schöpfungen
koordinieren? 161

Die Furcht vor Sex nimmt ihnen die Freude daran, berührt zu
werden 164

Wir können jederzeit wieder neu anfangen 167

Wie erlangt man seine Frequenz der lustvollen Sexualität
zurück? 168

Die Kerker von Sex, Religion und Nervenheilanstalten 171

Warum werden die Worte Gott und Sex zum Fluchen
verwendet? 172

Warum strahlen die Medien Leid aus und zensieren Freude? 172

Monogamie – ist das natürlich oder unnatürlich? 174

Sex, Kunst, Religion und Monogamie 176

Die ultimative sinnliche/sexuelle Erfahrung 178

Jede Ehe war anders, aber keine war besser 181

Abraham bietet Gelöbnisse für den »gemeinsamen Weg« an 183

Teil IV:

Elterliche Erziehung und das Gesetz der Anziehung:

Wie man in einer Welt des Gegensatzes positive Eltern-Kind-Beziehungen erschafft 185

Welche Rolle spielt der beaufsichtigende Erwachsene für das Verhalten des Kindes? 185

Welche Beziehung hat ein Kind zu anderen Kindern – ohne Erwachsene? 187

Welche Rolle spielen Mutter und Vater? 188

Wie würde für euch ein perfekter Elternteil aussehen? 189

Das »Innere Wesen« von Eltern und Kindern in Familien 192

Gibt es in Familien wechselseitige Absprachen, die vor der Geburt getroffen wurden? 194

Für wen tragen wir die größte Verantwortung? 194

Was könnten Eltern von Kindern lernen? 195

Warum reagieren Geschwister auf ähnliche Einflüsse unterschiedlich? 196

Müssen Kinder nach ihren Eltern kommen? 197

Müssen vererbte Charakterzüge meine zukünftigen Erfahrungen bestimmen? 198

Sollte man Eltern, die Missbrauch treiben, ihre Kinder nicht wegnehmen? 199

Würden Kinder ohne Androhung von Strafe Hausarbeiten verrichten? 202

Muss Harmonie in der Familie auf Kosten der persönlichen Freiheit gehen? 203

Welches Familienmitglied sollte das Sagen haben? 205

Eltern und Kinder – Harmonisieren oder Traumatisieren? 206

Müssen Kinder von den Überzeugungen der Eltern geprägt werden? 207

Wer trägt die Schuld an dieser nicht intakten Familie? 209

Wie sollen Babys unerwünschte Erfahrungen »anziehen« können? 212

Warum werden manche Kinder autistisch geboren? 214

Teil V:

Selbstschätzung und das Gesetz der Anziehung: Wertschätzung, der »magische« Schlüssel zu deinem Energiestrudel 215

Wertschätzung, dein Schlüssel zum Energiestrudel 215

Warum sollte jemand sein Selbstvertrauen verlieren? 221

Was ist der erste Schritt zur Selbstschätzung? 223

Wie wirkt sich das *Gesetz der Anziehung* auf den Wettbewerb aus? 224

Wenn man sich gegenüber anderen in ein unvorteilhaftes

Licht setzt 226

Und wenn man sich vor einer weltweiten Finanzkrise fürchtet? 226

Egoismus und das *Gesetz der Anziehung* 230

Müssen wir uns von den Absichten anderer leiten lassen? 231

Wie kann ich mehr Selbstschätzung empfinden? 232

Welchen Sinn hat mein Leben? 233

Einige Methoden, um in den Energiestrudel zu gelangen 234

Eine Visualisierungsmethode für die Schlafenszeit 235

Wenn du feststellst, dass du wach bist 236

Die Methode des »Aufmerksamkeitsrads« 236

Die Methode »Liste positiver Aspekte« 240

Die Methode der »Maßlosen Wertschätzung« 241

Wie das Leben aus dem Inneren des Energiestrudels aussieht 242

Abraham Live:

Ein Workshop über das »Gesetz der Anziehung« 245

Hat man dich als Kleinkind negativ eingestellt? 245

Dein Universum wird vom *Gesetz der Anziehung* organisiert 248

Drängt dein Freund dich zur Entfaltung? 251

Alle beteiligten Komponenten werden zusammengeführt 254

Wie du in deinen machtvollen Energiestrudel der Anziehung
kommst 256

»Gegensatz« heißt nicht, dass etwas schiefgeht 258

Bist du bereit, deinem Energiestrudel zu begegnen? 260

Das *Gesetz der Anziehung* und auf dem *Gesetz* beruhende
Grundannahmen 263

Muss ein Kind sich sein Wohlbefinden »verdienen«? 270

Gibt es bei Liebenden angemessene Erwartungen? 277

Asheville/NC – Abschluss am Sonntag 282

Falsche Grundannahmen 283

Über die Autoren 285