

# LIGURIEN

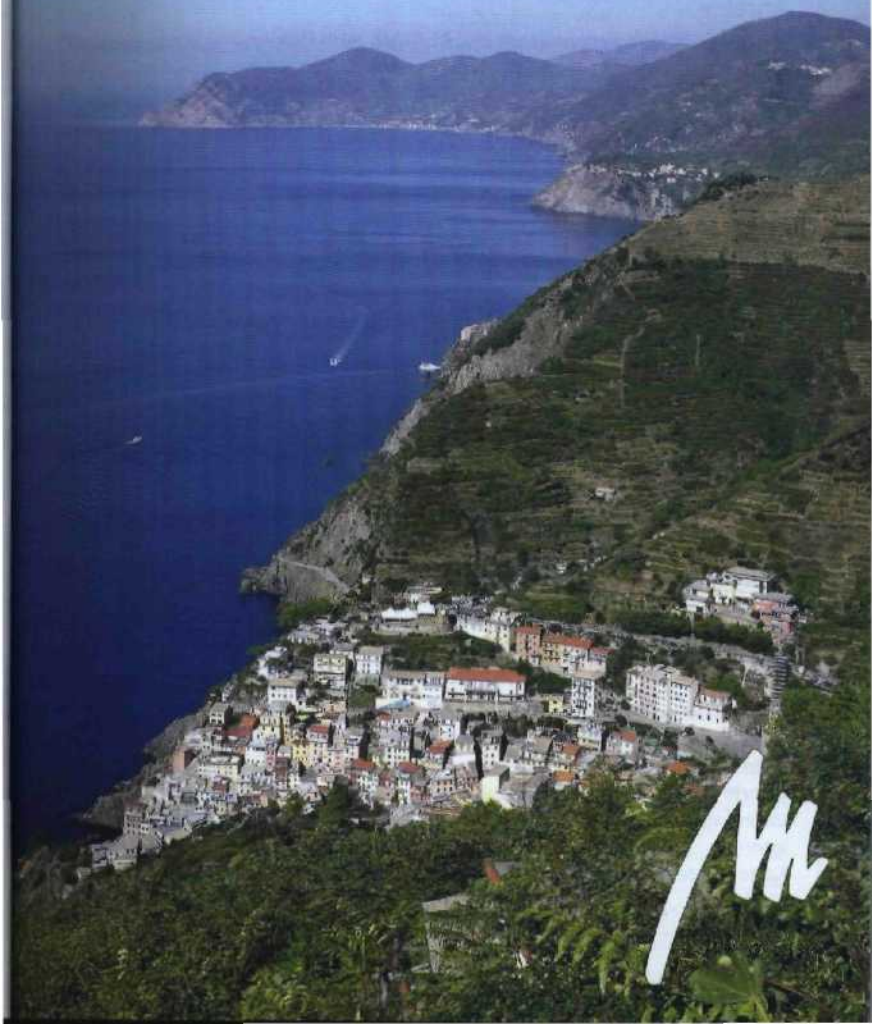
*Italienische Riviera*

*Genua*

*Cinque Terre*

**Sabine Becht**

**Sven Talaron**



# INHALT

<b>Ligurien erleben</b> .....	12
Geografie und Klima.....	15
Baukunst und Kulturlandschaften.....	17
Flora und Fauna.....	19
<b>Geschichte Liguriens</b> .....	25
Vor- und Frühgeschichte.....	25
Antike.....	26
Mittelalter und Neuzeit.....	27
Französische Revolution und italienische Vereinigung.....	30
Vom späten 19. bis ins 21. Jahrhundert.....	30
<b>Anreise</b> .....	33
Mit dem eigenen Fahrzeug.....	33
Mit der Bahn.....	41
Mit dem Flugzeug.....	44
Mit dem Bus.....	44
Mitfahrzentralen.....	45
Mit dem Fahrrad.....	45
<b>Unterwegs in Ligurien</b> .....	46
Mit dem eigenen Fahrzeug.....	46
Mit der Bahn.....	49
Mit dem Bus.....	51
Mit dem Schiff.....	51
<b>Übernachten</b> .....	52
Grandhotels, Alberghi, Pensioni und Locande.....	53
Ferienhäuser und -wohnungen.....	55
Privatzimmer.....	56
Jugendherbergen.....	57
Ferien auf dem ligurischen Bauernhof.....	57
Camping.....	58
<b>Essen und Trinken</b> .....	59
Italienisches Frühstück.....	60
Essen gehen.....	61
Lokale.....	62
Ligurische Spezialitäten.....	64
Ligurischer Wein.....	66
Sonstige Getränke.....	68
<b>Wissenswertes von A bis Z</b> .....	69
Adressen.....	69
Ärztliche Versorgung.....	69
Baden.....	70
Barrierefrei.....	73
Diplomatische Vertretungen.....	73
Einkaufen.....	74
Eintrittspreise.....	75
Feiertage.....	75
Geld.....	76
Hunde.....	77
Informationen.....	78
Internet.....	79
Kartenmaterial.....	79
Kinder.....	79
Kirchen.....	80
Literatur.....	80
Museen.....	81
Notruf.....	81
Öffnungszeiten.....	82
Post.....	82
Rauchen.....	82
Rechnungen.....	83
Reisedokumente.....	83
Sport.....	84
Sprache/Sprachkurse.....	85
Strom.....	86
Telefonieren.....	86
Zeitungen/Zeitschriften.....	87
Zoll.....	87

## Riviera di Ponente 90

### Blumenriviera 93

Ventimiglia	93	Im Hinterland von Taggia – Valle Argentina	135
Die Hanbury-Gärten (Giardini Hanbury)	100	Badalucco und Umgebung	135
Grotte dei Balzi Rossi mit Museo nazionale preistorico	101	Molini di Triora	136
Von Ventimiglia ins Hinterland	103	Triora	137
Roia-Tal	103	Loreto	138
Im „Tal der Wunder“	104	<i>Wandern auf dem Sentiero degli Alpini</i>	138
Nervia-Tal	105	Passstraße von Molini di Triora nach Pieve di Teco	138
<b>Dolceacqua</b>	106	Pieve di Teco	139
Apricale	107	Die Küste von Arma di Taggia bis Imperia	140
Perinaldo	109	Riva Ligure	140
Pigna	109	Santo Stefano al Mare	141
Castel Vittorio	110	San Lorenzo al Mare	141
Baiardo	111	<b>Imperia</b>	142
Bordighera	112	Dolcedo	147
Vallecrosia	117	Valloria	148
Ospedaletti	117	Chiusavecchia und umliegende Orte	149
<b>San Remo (Sanremo)</b>	119	<b>Diano Marina</b>	149
San Romolo und Monte Bignone	130	Diano Castello	152
Ceriana	131	San Bartolomeo al Mare	152
Bussana Vecchia	131	Cervo	152
Arma di Taggia	132		
Taggia	133		
Castellaro und das Santuario di Lampedusa	134		

### Palmenriviera 154

Marina di Andora und Umgebung	154	Die Küste zwischen Albenga und Finale	177
Laigueglia	155	Ceriale	177
<b>Alassio</b>	160	Loano	178
<b>Albenga</b>	165	Die Höhlen von Toirano (Le Grotte di Toirano)	179
<i>Wanderung 1: Auf der Römer- straße von Albenga nach Alassio</i>	172	Pietra Ligure	180
Insel Gallinara	174	Borgio Verezzi	181
Im Hinterland zwischen Albenga und Loano	174	<b>Finale Ligure</b> (Finale Marina, Finalpia, Finalborgo)	183
Colletta di Castelbianco	174	Perti	190
Zuccarello	175	Calizzano und Bardineto	191
Castelvecchio di Rocca Barbena	176	Varigotti	191
Balestrino	176		

<i>Wanderung 2: Von Varigotti über die Hochebene</i>		Albisola (Albissola Marina und Albisola Superiore)	207
<i>Le Manie nach Finale Ligure</i>	193	Sassello	208
Noli	195	Badia di Tiglieto	209
Spotorno	198	Celle Ligure und Piani	210
Vado Ligure	200	Varazze	211
Savona	200	Parco Naturale del Monte Beigua	212
Altare	206	Arenzano	213
Val Bormida und Parco Naturale Piana Crixia	206	Pegli	214
<b>Genua</b>			216
Via Garibaldi (Strada Nuova)	232	Via Roma und Parco Villetta Di Negro	250
Via Balbi	236	<i>Wanderung 3: Prachtstraßen und Gassengewirr – Stadtspaziergang durch Genua</i>	250
Im Hafenviertel der Altstadt (Quartiere del Porto antico)	238	In der Oberstadt	251
Am Alten Hafen	240	Cimitero di Staglieno – Genuas Friedhof	253
Via San Lorenzo, Dom und Umgebung	244	Im Hinterland – von Genua nach Casella	254
Doria-Piazza San Matteo	246		
Castello-Viertel (Quartiere Santa Maria di Castello)	247		
Piazza De Ferrari und Via XX Settembre	249		
<b>Riviera di Levante</b>			256
Nervi	258	<b>Santa Margherita Ligure</b>	279
Bogliasco	261	Paraggi	284
Recco	262	Portofino	284
<b>Halbinsel von Portofino</b>		<b>Rapallo</b>	286
(Il Promontorio di Portofino)	263	Santuario di Montallegro	290
Camogli	265	San Michele di Pagana	291
Südlich von Camogli	269	Zoagli	291
Auf dem Portofino Vetta	269	Im Hinterland von Rapallo – das Val Fontanabuona	292
San Rocco	270	Cicagna	292
Punta Chiappa	270	Sentiero dell'Ardesia (Schieferlehrpfad) in San Salvatore	292
<i>Wandern auf der Halbinsel von Portofino</i>	271	Chiavari	293
<i>Wanderung 4: Von Camogli zur Punta Chiappa</i>	272	Wallfahrtskirche Madonna delle Grazie	296
<i>Wanderung 5: Von Camogli nach San Fruttuoso</i>	274	Basilica San Salvatore dei Fieschi	296
<i>Wanderung 6: Von Portofino nach San Fruttuoso</i>	275	Lavagna	297
Die Bucht von San Fruttuoso	277	Cavi	297
Kloster von San Fruttuoso	278		

Von Chiavari nach Santo Stefano d'Aveto.....	297	Zwischen Moneglia und Levanto.....	306
Santo Stefano d'Aveto.....	298	Moneglia.....	307
Von Santo Stefano d'Aveto Richtung Emilia-Romagna.....	299	Deiva Marina.....	309
<b>Sestri Levante</b> .....	299	Auf Umwegen nach Bonassola – über Framura.....	310
Im Hinterland – über Varese Ligure zum Passo di Cento Croci.....	304	Bonassola.....	312
Varese Ligure.....	304	<b>Levanto</b> .....	313
Wandern am Passo di Cento Croci.....	305	Levanto/Umgebung.....	318
Riva Trigoso.....	306	<i>Wanderung 7:</i> Levanto – Monterosso.....	319
<b>Cinque Terre</b> .....	322		
Unterwegs in den Cinque Terre.....	325	<b>Vernazza</b> .....	338
Baden an der Cinque-Terre-Küste.....	329	Santuario della Madonna Nera di Reggio.....	341
Wandern in den Cinque Terre.....	329	<b>Corniglia</b> .....	343
<i>Wanderung 8:</i> Monterosso – Vernazza.....	329	San Bernardino und Santuario Nostra Signora delle Grazie.....	343
<i>Wanderung 9:</i> Vernazza – Corniglia.....	331	<b>Manarola</b> .....	343
<i>Wanderung 10:</i> Corniglia – Riomaggiore.....	332	Groppe und Volastra.....	346
<b>Monterosso (al Mare)</b> .....	334	Auf der Via dell' Amore.....	346
Santuario Nostra Signora di Soviore.....	338	<b>Riomaggiore</b> .....	347
		Santuario Madonna di Montenero.....	350
		Biassa, Campiglia und Le Grazie.....	350
<b>Golfo di La Spezia</b> .....	352		352
<b>Portovenere</b> .....	352	Wandern im Naturschutzgebiet Parco di Montemarcello.....	370
Die Inseln Palmaria, Tino und Tinetto.....	356	Montemarcello.....	370
<b>La Spezia</b> .....	357	Bocca di Magra.....	371
Vezzano.....	362	Im Val di Magra (Magra-Tal).....	371
Am Ostufer des Golfo di La Spezia.....	363	Ameglia.....	372
<b>Lerici</b> und San Terenzo.....	364	Fiumaretta und Marinella di Sarzana.....	372
Zwischen Lerici und Tellaro/Fiascherino.....	368	Ausgrabungsgelände von Luni (Zona archeologica Luni).....	373
Tellaro.....	368	Sarzana.....	374
		Castelnuovo di Magra.....	376
<b>Etwas Italienisch</b> .....	378		
<b>Register</b> .....	380		

## Kartenverzeichnis

<b>Riviera di Ponente</b> .....		Umschlag/vorne	
<b>Riviera di Levante</b> .....		Umschlag/hinten	
Alassio.....	162/163	La Spezia.....	358/359
Albenga.....	168/169	Levanto.....	315
Blumenriviera.....	94/95	Palmenriviera.....	156/157
Bordighera.....	114/115	Rapallo.....	288/289
Diano Marina.....	150/151	Riviera di Levante:	
Finale Ligure.....	186/187	Von Genua bis Levante.....	258/259
Genua Übersicht.....	224/225	San Remo.....	124/125
Genua.....	228/229	Santa Margherita Ligure.....	282/283
Cinque Terre und		Savona.....	202/203
Golfo di La Spezia.....	327	Ventimiglia.....	96/97
Imperia.....	144/145		

## Verzeichnis der Wanderungen

<b>Wanderung 1:</b>	Auf der Römerstraße von Albenga nach Alassio.....	172/173
<b>Wanderung 2:</b>	Von Varigotti über die Hochebene Le Manie nach Finale Ligure.....	193–195
<b>Wanderung 3:</b>	Stadtrundgang Genua.....	250/251
<b>Wanderung 4:</b>	Von Camogli zur Punta Chiappa.....	272–274
<b>Wanderung 5:</b>	Von Camogli nach San Fruttuoso.....	274
<b>Wanderung 6:</b>	Von Portofino nach San Fruttuoso.....	275/276
<b>Wanderung 7:</b>	Levanto – Monterosso.....	319/320
<b>Wanderung 8:</b>	Monterosso – Vernazza.....	329/330
<b>Wanderung 9:</b>	Vernazza – Corniglia.....	331/332
<b>Wanderung 10:</b>	Corniglia – Riomaggiore.....	332–334

Mittels **GPS kartierte Wanderungen** Waypoint-Dateien zum Downloaden unter:  
[www.michael-mueller-verlag.de/gps](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps)

## Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Bundesstraße	 Landesgrenze mit Genzübergang	 Leuchtturm	 Museum
 Hauptstraße	 Erhebung	 Schloss/Burg	 Taxistandplatz
 Landstraße	 Aussichtspunkt	 Kirche	 Bushaltestelle
 Piste	 Beginn der Wanderung	 Sehenswürdigkeit	 Flughafen
 Fußweg	 GPS-Punkt	 Sporthafen	 Parkplatz
 Wanderung	 Badestrand	 Campingplatz	 Information
 Fähre		 Mühle	 Post
 Eisenbahn			