



KURT HUNGERBÜHLER

Natur

heilt

Aus DER PRAXIS
EINES NATURARZTES

TEN

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE
NATURHEILKUNDE

Inhalt

Vorwort	7
Hausmittel = Heilmittel	9
Hausmittel aus Heilkräutern	21
Kräuter für das allgemeine Wohlbefinden	49
Schwedenkräuter	84
Homöopathische Hausapotheke	92
Naturheilkundliche Spezialitäten	104
Blütenessenzen nach Dr. Edward Bach	111
Schüßler Salze von 1 bis 27	117
Naturheilmittel Blutegel	157
Herz und Kreislauf	160
Stoffwechsel	172
KargasokTee	224
Ölkurnach Dr. Karach	226
Stutenmilch	231
Nervensystem und Psyche	244
Verdauung	257
Allerlei für Augen und Ohren	299
Haut und Haare	307
Zehn Vorsätze zur Gelassenheit	346
Rezepteregister	348
Index	355
Literarnachweis	374
Über den Autor	375
Adresse des Autors	376