

# Glücksspielsucht

Entstehung, Diagnostik  
und Behandlung

von

Jörg Petry



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorbemerkung</b> .....	9
<b>1. Beschreibung des Störungsbildes</b> .....	11
1.1 Bezeichnung .....	12
1.2 Definition .....	13
1.3 Epidemiologie .....	15
1.4 Verlauf und Prognose .....	17
1.5 Differenzialdiagnose .....	18
1.6 Komorbidität .....	20
1.7 Diagnostische Verfahren .....	21
<b>2. Varianten des Glücksspielens</b> .....	26
2.1 Geldautomatenspieler .....	26
2.2 Casinospieler .....	27
2.3 Legale und illegale Karten- und Würfelspieler .....	29
2.4 Lotto- und Totosystemspieler .....	30
2.5 Pferdewetter .....	31
2.6 Börsenspieler .....	33
<b>3. Störungstheorien und -modelle</b> .....	36
3.1 Der entwicklungspsychopathologische Ansatz .....	36
3.2 Der suchttherapeutische Ansatz .....	38
3.3 Der kognitive Ansatz .....	41
3.4 Integrative Modellvorstellungen .....	44
3.4.1 Ein Vulnerabilitätsmodell .....	44
3.4.2 Ein Übersichtsmodell .....	46
3.4.3 Ein klinisches Modell .....	47
<b>4. Diagnostikprozess und Indikationsstellung</b> .....	50
<b>5. Behandlung</b> .....	53
5.1. Therapiemethoden .....	53
5.1.1. Glücksspielabstinenz .....	53
5.1.2. Symptomatisches Glücksspielverhalten .....	54
5.1.2.1 Veränderungsmotivation .....	54
5.1.2.2 Kognitive Verzerrungen .....	55
5.1.2.3 Rückfallgefährdung .....	56

5.1.3	Hintergrundproblematiken .....	57
5.1.3.1	Selbstwertproblematik .....	57
5.1.3.2	Gefühlsdysregulation .....	58
5.1.3.3	Beziehungsstörung .....	59
5.1.4	Problemlösetraining .....	60
5.1.5	Geld- und Schuldenmanagement .....	66
5.1.6	Angehörigenberatung und Familientherapie .....	73
5.1.7	Medikamentöse Behandlung .....	76
5.2	Differenzielle Methoden .....	78
5.2.1	Glücksspielerinnen .....	78
5.2.2	Migranten .....	81
5.3	Probleme der Durchführung .....	82
5.3.1	Behandlungsverlauf .....	82
5.3.2	Versorgungssystem .....	84
5.3.2.1	Deutschland .....	84
5.3.2.2	Österreich .....	85
5.3.2.3	Schweiz .....	86
<b>6.</b>	<b>Effektivität</b> .....	<b>88</b>
6.1	Wirksamkeit der Methoden .....	88
6.2	Katamnestiche Studien .....	90
	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	<b>97</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>98</b>
	<b>Anhang</b> .....	<b>114</b>
	CCCC-Questionnaire .....	115
	Kurzfragebogen zum Glücksspielverhalten (KFG) .....	116
	Auswertungsrichtlinien (KFG) .....	117
	Prozentrangnormen (KFG) .....	118
	Spezielle Anamnese zum pathologischen Glücksspielverhalten .....	119
	Leitfaden zur Diagnostik, Indikation und Therapieplanung .....	121
	Monatlicher Haushaltsplan .....	122
	Schuldenaufstellung .....	123
	Ausgabenprotokoll .....	124