

**IWANOWSKI'S**

Achtung!  
Buch mit Beilage

Tipps! für individuelle Entdecker

# POLENS OSTSEEKÜSTE & MASUREN

Mit Reisekarte!  
zum Herausnehmen



Die Literatur und die deutsche Vergangenheit des Nordens	52
Die polnische Sprache	54

### Gesellschaft und Politik 55

Bevölkerungsstruktur	55
Nordpolnische Besonderheiten – die deutsche Minderheit	57
Religion	58
Verwaltung und Politik nach der Wende	60

### Die Wirtschaft 62

Wirtschaftlicher Überblick	62
Strukturschwaches Masuren	64
Polen und die EU	67

### Leben in Polen 69

Feste und Bräuche	69
Essen und Trinken	70

## 3. POLEN ALS REISELAND 89

<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b>	<b>89</b>
Entfernungstabelle	126
<b>Regionale Reisetipps von A-Z</b>	<b>127</b>



**Die grünen Seiten: Das kostet Sie Polen**

## 4. REISEN IN NORDPOLEN 205

<b>Die westpommersche Ostseeküste</b>	<b>205</b>
<b>Überblick</b>	<b>205</b>
<b>Szczecin/Stettin</b>	<b>206</b>
Redaktions-Tipps für Szczecin 209 • Überblick 206 • Geschichte 208 • Stadtrundgang 209	
<b>Von Stettin nach Świnoujście und Wolin</b>	<b>214</b>
Redaktions-Tipps für diese Strecke 215 • Überblick 215 • Stadt Wolin 215 • Świnoujście 216 • Międzyzdroje 221	
<b>Von Międzyzdroje nach Koszalin</b>	<b>224</b>
Redaktions-Tipps für diese Strecke 224 • Dziwnów/Dievenow 224 • Kamień Pomorski 225 • Pobierowo 227 • Rewal 228 •	

Niechorze 228 • Trzebiatów 228 • Mrzeżyno 230 • Kołobrzeg 230 • Koszalin 235	
<b>Von Koszalin nach Gdańsk</b>	<b>238</b>
Überblick	238
Redaktions-Tipps für diese Strecke 239	
<b>Von Koszalin nach Ustka</b>	<b>240</b>
Mielno 240 • Darłowo/Rügenwalde 242 • Darłowo/ Rügenwaldermünde 243 • Ustka/Stolpmünde 244	
<b>Von Ustka nach Łeba</b>	<b>245</b>
Słupsk 245 • Łeba/Leba 248	
<b>Der Slowiński Park Narodowy</b>	<b>250</b>
Ausflüge in den Nationalpark 250	
<b>Von Łeba durch das Kaschubische Küstenland nach Gdańsk</b>	<b>253</b>
Überblick 253 • Żarnowiec/Zarnowitz 255 • Krokowa/ Krockow 256 • Dębki/Eichberg 256 • Karwia/Karwen 257 • Władysławowo/Großendorf 257 • Halbinsel Hela/Mierzeje Helska 258 • Puck/Putzig 260 • Wejherowo/Weiherfrei 261	
<b>Danzig erleben</b>	<b>263</b>
Überblick	263
Redaktions-Tipps für Danzig 265	
<b>Geschichte Danzigs</b>	<b>266</b>
<b>Rundgang durch die Altstadt</b>	<b>267</b>
Sehenswertes in der Altstadt 275 • Sehenswertes in der Alten Vorstadt/Stare Przedmieście 277	
<b>Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt</b>	<b>277</b>
Oliwa/Oliva 277 • Werftarbeiterdenkmal 279 • Wrzeszcz/ Langfuhr 281 • Westerplatte 282 • Festung Weichselmünde/ Twierdza Wiśloujście 282	
<b>Das Danziger Umland</b>	<b>283</b>
Redaktions-Tipps für das Danziger Umland 284	
<b>Sopot</b>	<b>283</b>
<b>Gdynia</b>	<b>288</b>
<b>Die Kaschubische Schweiz</b>	<b>291</b>
<b>Von Danzig auf die Frische Nehrung</b>	<b>292</b>
Weichselwerder 293 • Sztutowo 293 • Frische Nehrung 296	
<b>Von Danzig über Malbork nach Ostróda und Olsztyn</b>	<b>298</b>
Überblick	298
Redaktions-Tipps für diese Strecke 299	

**Von Danzig über Malbork nach Ostróda** 298

Tczew/Dirschau 300 • Die Marienburg – Stein gewordene Ordensmacht 301 • Ostróda/Osterode 307 • Ilawa 308

**Von Ostróda über Elbląg ans Frische Haff und nach Morąg** 309

Elbląg 309 • Kadyny 312 • Frombork 312 • Pasłęk 315 • Morąg 316

**Der Elbląg-Ostróda-Kanal** 317**Von Ostróda durch die Dylewska Góra nach Olsztyn** 318

Die Dylewska Góra 319 • Grunwald 320 • Olsztynek 321 • Szczytno 321

**Land der Burgen, Schlösser und Kirchen – durchs Ermland/Warmia** 323**Überblick** 323

Redaktions-Tipps für diese Strecke 325

**Zentrum Olsztyn/Allenstein** 324

Überblick 324 • Geschichte 326 • Altstadttrundgang 327 •

Sehenswürdigkeiten außerhalb des Altstadtkerns 331 •

Lohnende Ausflüge in die nähere Umgebung 333

**Ermland/Warmia ist anders** 334**Kalvarien, Kirchen und Kreuzritterburgen – unterwegs in Warmia** 335

Dobre Miasto/Guttstadt 335 • Smolajny/Schmolainen 336 •

Glotowo/Glottau 336 • Orneta/Wormditt 336 • Krosno/

Krossen 336 • Lidzbark Warmiński 337 • Reszel/Rössel 338 •

Święta Lipka/Heilige Linde 338

**Zu den Großen Seen** 340**Überblick** 340

Redaktions-Tipps zu Masurens Großen Seen 342

**Von Olsztyn nach Mrągowo** 341

Barczewo/Wartenburg 341 • Sorkwity/Sorquitten 343 •

Mrągowo/Sensburg 344

**Von Mrągowo nach Mikołajki** 345

Pierśławek 345 • Krutyń/Krutinnen 346 • Ruciane-Nida/

Niedersee 347 • Pisz/Johannisburg 347 • Orzysz/Arys 348 •

Mikołajki/Nikolaiken 348

**Im Masurischen Landschaftspark** 349

Popielno/Popiellnen 350 • Wojnowo/Eckertsdorf 351 •

Galindia – Mazurski Eden 352

**Nach Giżycko/Lötzen und Węgorzewo** 354

Węgorzewo/Angenburg 357

<b>Von Węgorzewo nach Kętrzyn</b> .....	<b>359</b>
Masurischer Kanal 359 • Jąglack/Jęglawki 359 • Sztynort/ Steinort 359 • Kętrzyn/Rastenburg 360 • Die Wolfsschanze/ Wilczy Szaniec 361	
<b>Der Nordosten, die Grüne Lunge Polens</b> .....	<b>364</b>
<b>Überblick</b> .....	<b>364</b>
Redaktions-Tipps zum Nordosten Polens 366	
<b>Von Elk nach Goldap</b> .....	<b>365</b>
Elk/Lyck 365 • Olecko/Treuburg 368 • Goldap/Goldap 368	
<b>Von Goldap durch die Rominter Heide nach Suwałki und Augustów</b> .....	<b>369</b>
Suwałki 371 • Sejny 371 • Augustów 372	
<b>Ausflüge in den Wigierski- und Biebrzański- Nationalpark</b> .....	<b>372</b>
Der Wigierski-Park 372 • Der Biebrzański-Park 374	
<b>5. AKTIVURLAUB IN POLEN</b> .....	<b>376</b>
<b>Segeln und Surfen</b> .....	<b>376</b>
<b>Kanu- und Kajaksport</b> .....	<b>378</b>
<b>Die Czarna Hańcza und Kanał Augustowski-Route</b> .....	<b>379</b>
<b>Die Krutyniaroute – Europas schönste Paddeltour</b> .....	<b>381</b>
<b>Wandern und Radwandern in Nordpolen</b> .....	<b>383</b>
<b>Wandern</b> .....	<b>383</b>
<b>Radwandern</b> .....	<b>384</b>
<b>6. POLEN UND DER OSTEN</b> .....	<b>386</b>
<b>Reisen nach Russland</b> .....	<b>386</b>
<b>Reisen im Kaliningrader Gebiet</b> .....	<b>386</b>
Redaktions-Tipps für das Kaliningrader Gebiet 387	
<b>Kaliningrad</b> .....	<b>391</b>
<b>Die Bernsteinküste</b> .....	<b>396</b>
Swetlogorsk/Rauschen 396 • Jantarnij/Palminicken 399 • Zelenogradsk/Cranz 400 • Die Kurische Nehrung 400 • Lesnoje/Sarkau 401 • Ribatschij/Rossitten 401 • Morskoje/ Pilkoppen 402	
<b>Am Pregel entlang</b> .....	<b>403</b>
Tschernjachowski/Insterburg 403 • Gwardejsk/Tapiau 405 • Gusew/Gumbinnen 405 • Jasnaja Poljana/Trakehnen 406 • Sowjetsk/Tilsit 407	

<b>Reisen nach Litauen</b> .....	409
<b>Unterwegs in Litauen</b> .....	409
Redaktions-Tipps für Litauen 411	
<b>Klaipėda</b> .....	412
<b>Die litauische Sahara – unterwegs auf der</b>	
<b>Kurischen Nehrung</b> .....	416
Nida/Nidden 417 • Juodkrantė/Schwarzort 420	

## 7. ANHANG .....

<b>Kleines Wörterbuch</b> .....	421
<b>Ortsnamensverzeichnis deutsch-polnisch</b> .....	425
<b>Literaturhinweise</b> .....	427
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	432

### Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Vineta – das Byzanz des Nordens .....	217
Pommersche Weite .....	229
Die Kaschuben .....	254
Die Solidarność .....	280
Das Konzentrationslager Stutthof .....	294
Aus aller Herren Länder .....	302
Der Deutsche Orden .....	305
Wulfstans Reise nach Truso .....	311
Kopernikus .....	313
Von Göttern und heiligen Hainen .....	352
Das Gold der Ostsee .....	397

### Verzeichnis der Karten und Grafiken:

<b>Czarna Hańcza Route</b> .....	380
<b>Elbląg (Elbing)</b> .....	310
Ermland (Warmia) .....	324
<b>Gdańsk – Ostróda – Olsztyn (Danzig – Osterode – Allenstein)</b> .....	300/301
Gdańsk (Danzig) .....	268/269
Gdańsk (Danzig): Übernachtungen .....	137
Gdańsk (Danzig): Umgebung .....	283
Gdynia (Gedingen) .....	288/289
Giżycko (Lötzten) .....	356/357
Große Seen .....	341

Kaliningrad (Königsberg) .....	392/393
Kaliningrad (Königsberg): Übernachtungen .....	183
Kaliningrader Gebiet (Königsberger Gebiet) .....	388/389
Klaipėda (Memel) und die Kurische Nehrung .....	410
Klaipėda (Memel) .....	412
Klaipėda (Memel): Übernachtungen .....	175
Kolobrzeg (Kolberg) .....	232/233
Kolobrzeg (Kolberg): Übernachtungen .....	149
Koszalin – Gdańsk (Köslin – Danzig) .....	238
Koszalin (Köslin) .....	236/237
Krutyniaroute (Krutinneroute) .....	382
Malbork (Marienburg) .....	304
Nordosten .....	365
Olstzyn (Allenstein) .....	328
Sopot (Zoppot) .....	286/287
Świnoujście (Swinemünde) .....	218/219
Szczecin – Koszalin (Stettin – Köslin) .....	205
Szczecin (Stettin) .....	207
Szczecin (Stettin): Übernachtungen .....	197

### Farbkarten im Umschlag:

Vordere Umschlagklappe:

Dreistadt, Stettin

Hintere Umschlagklappe:

Masurische Seenplatte

Buchrückseite:

Übersicht Polens Ostseeküste mit Seitenverweisen



#### So funktioniert's

Das Buch ist so aufgebaut, dass dem eigentlichen Reiseteil ein Einblick in Geschichte und Kultur vorausgeht, aber auch andere Aspekte des Reisezieles, ebenso allgemeine Tipps zur Planung und Ausführung einer Reise (Gelbe Seiten, Allgemeine Reisetipps von A–Z, S. 89ff, sowie Regionale Reisetipps für das Zielgebiet, S. 127ff). Im Anschluss folgt der Reiseteil, in dem auf alle wichtigen und wesentlichen Sehenswürdigkeiten eingegangen wird. Ein ausführliches System der Seitenverweise erleichtert Ihnen das schnelle Zurechtfinden.

Da wir unsere Bücher regelmäßig aktualisieren, kann es in den Gelben Seiten zu Verschiebungen kommen. Verweise auf diese Seiten geben wir daher nur in Form der ersten Seite des Gelben Teils (☺ S. 127).

Ein ausführliches Register im Anhang gibt Ihnen die Möglichkeit, schnell und präzise den gesuchten Begriff zu finden.

In den Grünen Seiten sind Preisbeispiele des Reiselandes angegeben.

Wir freuen uns über Kritik, Anregungen und Verbesserungsvorschläge:

[info@ivanowski.de](mailto:info@ivanowski.de)