

Ligurien

Italienische Riviera][Cinque Terre



Die Autoren

Wolftraud de Concini

studierte Kunstgeschichte, Romanistik und Sprachwissenschaft. Seit vielen Jahren lebt sie als freie Text- und Buchautorin mit Schwerpunkt Kultur und Reisen in Italien und Frankreich im Trentino (Italien).

Eva Ambros

führt als langjährige Studienreiseführerin kompetent Reisegruppen zu den interessantesten Plätzen vor allem in ihrem Spezialgebiet Nord- und Mittelitalien. Ihre besondere Liebe gilt Ligurien und der italienischen Riviera, wo sie viele Jahre lang gelebt hat.

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Noble Seebäder und grandiose Natur: eine Woche an der Riviera di Levante	9
Genua > Camogli > S. Margherita Ligure > Portofino > Rapallo > Levante > Cinque Terre > La Spezia > Portovenere	
Palmenpromenaden und Blumenpracht: eine Woche an der Riviera di Ponente	11
Varazze > Albisola > Noli > Finale Ligure > Borgio Verezzi > Loano > Albenga > Alassio > Cervo > Imperia > San Remo > Baiardo > Apricale > Dolceacqua > Bordighera	
Touren in der Region	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen in der Region	15
Sport und Aktivitäten	16
Unterkunft	19
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	22

Land und Leute



Steckbrief Ligurien	26
Lage und Landschaften Politik und Verwaltung Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt	29
Special Naturparks	
»Die Naturparks«	31
Die Menschen	32
Kunst und Kultur	33
Von den Anfängen Vom Mittelalter zur Renaissance Auf dem Weg in die Moderne	
Feste und Veranstaltungen	36
Essen und Trinken	37
Shopping	38

Unterwegs in Ligurien

Genua und die Riviera di Levante 42

Die ligurische Hauptstadt besitzt einen unschätzbaren Reichtum an Museen, Kunstschätzen und Palästen, die wie die Orte in der Umgebung entdeckt werden wollen. Östlich von Genua erstreckt sich die Riviera di Levante, Liguriens felsige Bilderbuchküste mit so malerischen Orten wie Portofino und Rapallo.



Zur Orientierung 43

Touren in der Region 43

Unterwegs in Genua und Umgebung 47

Genua || Pegli || Staglieno || Genuas

Festungen || Albaro und Nervi

Unterwegs an der Riviera di Levante 63

Recco || Camogli || Naturpark Portofino ||

Abtei San Fruttuoso || Santa Margherita Ligure

|| Portofino || Rapallo || Chiavari || Lavagna ||

Sestri Levante || Varese Ligure || Levante

Cinque Terre und der Golf von La Spezia 72

Adlerhorsten gleich kleben die fünf Dörfer der Cinque Terre an den terrassierten Hängen der Steilküste. Die natürliche Schönheit der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Landschaft hat sie zu einem beliebten Wandergebiet gemacht. Nicht so berühmt, aber ebenfalls reizvoll sind die Örtchen rund um den Golf von La Spezia.



Zur Orientierung 73

Touren in der Region 74

Unterwegs in Cinque Terre 76

Monterosso || Vernazza || Corniglia || Manarola

|| Riomaggiore

Unterwegs am Golf von La Spezia 81

Portovenere || La Spezia || San Terenzo und

Lerici || Tellaro || Montemarcello und Ameglia

|| Sarzana || Luni

Die Palmenriviera..... 87

Feine Sandstrände und von Palmen gesäumte Uferpromenaden sind das Markenzeichen der Palmenriviera, westlich von Genua zwischen Varazze und Cervo. Das ligurische Bergland belohnt Ausflüge mit reicher Natur und herrlichen Ausblicken.



Zur Orientierung..... 88

Touren in der Region..... 89

Unterwegs an der Palmenriviera..... 93

Varazze][Albisola Marina][Savona][Vado Ligure][Noli][Finale Ligure][Borge Verezzi][Pietra Ligure][Loano][Toirano][Albenga][Alassio][Laigueglia][Cervo

Unterwegs im Bergland..... 104

Altare][Millesimo][Santuario Nostra Signora del Deserto][Lago di Osiglia][Murialdo][Calizzano][Bardineto][Castelvecchio di Rocca Barbena][Zuccarello

Die Blumenriviera und die Ligurischen Alpen..... 108

Bei Imperia beginnt die Blumenriviera mit ihren noblen Seebädern. Die milden Temperaturen beschenken ihr ganzjährige Blütenpracht. In den nahen Ligurischen Alpen genießt man ursprüngliche Dörfer, Natur- und Gaumenfreuden.



Zur Orientierung..... 109

Touren in der Region..... 109

Unterwegs an der Blumenriviera..... 115

Imperia][Pieve di Teco][Dolcedo][Montegratie][Bussana Vecchia][San Remo][Baiardo][Bordighera][Ventimiglia][Giardini Botanici Hanbury][Die Höhlen von Balzi Rossi][Menton

Special Olivenöl

»Olivenöl – das flüssige Gold«..... 117

Special Blumenzucht

»Blumenzucht an der westlichen Riviera«..... 123

Unterwegs in den Ligurischen Alpen..... 130

Taggia][Molini di Triora][Triora][Monte Sacarello][Pigna][Apricale][Dolceacqua][Ventimiglia][Airole][Fanghetto][Breil-sur-Roya][Notre-Dame-des-Fontaines][Vallée des Merveilles][Tende



Infos von A-Z 139

Register 141
Mini-Dolmetscher 144
Das System der Polyglott-Sterne Umschlag vorne



Die attraktivsten Buchten und Strände 17
 Die spektakulärsten Aussichtspunkte 18
 Die schönsten Unterkünfte 21
 Die farbenprächtigsten Feste 36
 Die besten Trattorien und Restaurants 37
 Die interessantesten Trödelmärkte 39

Karten



Riviera di Levante 44
 Genua 48
 Cinque Terre und
 der Golf von La Spezia 74
 Palmenriviera 91
 Blumenriviera 112
 Übersichtskarte Umschlag hinten