

Julia Heilmann  
und Thomas Lindemann

# *Kinderkacke*

Das ehrliche Elternbuch

Hoffmann und Campe

# Inhalt

Einleitung *Julia und Thomas* 7

## I Fluchtreflexe

**Der Fafhilienwahnsinn beginnt** 11

Mama allein zu Haus *Julia* 13

Papa allein zu Haus *Thomas* 22

Problemzonen *Julia* 30

Erinnerung an Stalingrad *Thomas* 37

Wir werden zum Schwein *Julia* 46

Das alte und das neue Leben *Thomas* 53

## II Der äußere Kampf

**Deutschland ist kein Kinderland** 59

Nacktkrabbeln im Babykurs *Julia* 61

Väter: Männer auf verlorenem Posten *Thomas* 66

Eine Bahnfahrt ist nicht lustig *Julia* 71

Das Haus-Problem oder der Teufelskreis  
der Bürgerlichkeit *Thomas* 80

Die Modeindustrie dressiert unsere Kleinen *Julia* 8£

Von Kinderfeinden umgeben *Thomas* 98

Keine Karriere: Die Lüge von der Gleichberechtigung  
*Julia* 104

Ich will keine Brüste mehr sehen! *Thomas* 114

### **III Der innere Kampf**

Angst essen Eltern auf 121

Wohin mit meiner Wut? *Julia* 123

Die Sexualverschwörung *Thomas* 130

Die Eltern-Paranoia *Julia* 137

Sonntag mit Schrecken *Julia und Thomas* 147

Der ewige Babybauch *Julia* 155

Rührung und Freiheit - Väter im Kinofilm *Thomas* 161

Gefühlskälte - Mütter in Film und Literatur *Julia* 166

Wer Vater wird, muss sich als Sohn neu entdecken

*Thomas* 173

Eltern und Schwiegereltern *Thomas und Julia* 182

### **IV Trotzdem**

Es **gibt ein richtiges Leben im falschen** 191

Päfft! Papa wird Dadaist *Thomas* 193

Warum mein Sohn den Müllmann liebt *Julia* 196

Kinder, die mobile Party *Thomas* 201

Wie ich meine Familie zur Hölle schicke und dann

doch vermisse *Julia* 206

Mein bester Freund und ich *Thomas* 213