

Wo Sport Spaß macht

Cornelia Lohmann

# Babys in Bewegung

Mit allen Sinnen



Meyer & Meyer Verlag



# Inhalt

Vorwort der Autorin .....	9
<b>1 Einführung .....</b>	<b>11</b>
1.1 Entwicklung im ersten Lebensjahr .....	11
1.2 Störfaktoren in der Entwicklung .....	15
1.3 Inhalte und Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Arbeit im ersten Lebensjahr .....	16
1.4 Spielen mit allen Sinnen .....	17
1.5 Pädagogische Ansprüche des Kursangebots .....	19
1.6 Didaktische Grundlagen der Eltern-Kind-Arbeit .....	20
<b>2 Bewegungsanregungen erstes Halbjahr .....</b>	<b>23</b>
2.1 Tragen .....	23
2.2 Greifen, Tasten, Fühlen .....	26
2.3 Strampeln .....	28
2.4 Bauchlage .....	30
2.5 Gleichgewicht .....	33
2.6 Drehen .....	34
2.7 In die Höhe .....	36
<b>3 Babymassage .....</b>	<b>39</b>
3.1 Anleitung zur Babymassage – mit allen Sinnen .....	39
3.2 Die positiven Auswirkungen der Babymassage .....	44
3.3 Streichelmassage .....	46
3.4 Baby-Yoga .....	47
3.5 Baby-Fußmassage .....	47
3.6 Baby-Igelballmassage .....	49
<b>4 Bewegungsanregungen zweites Halbjahr .....</b>	<b>51</b>
4.1 Tragen .....	51
4.2 Bauchlage .....	51
4.3 Drehen .....	54
4.4 Krabbeln und Klettern .....	55
4.5 Stehen und Laufen .....	59
4.6 Greifen, Tasten und Hantieren .....	63
4.7 Soziale Spiele .....	66



<b>5</b>	<b>Bewegungen für Mutter und Baby</b> .....	<b>71</b>
5.1	Bewegungsanregungen für Mutter und Baby .....	71
5.2	Bewegungen mit dem Pezziball .....	79
<b>6</b>	<b>Gemeinsam in Aktion</b> .....	<b>81</b>
6.1	Kurssituationen .....	81
6.2	Gemeinsame Aktion auf der schiefen Ebene .....	82
6.3	Gemeinsame Aktion unter einer Schnur .....	82
6.4	Gemeinsam beobachten .....	83
6.5	Gemeinsame Aktion mit Luftballons .....	83
6.6	Gemeinsame Aktion mit Bällen .....	84
6.7	Rund ums Planschbecken mit allen Sinnen .....	84
<b>7</b>	<b>Lieder, Finger- und Bewegungsspiele</b> .....	<b>89</b>
7.1	Zur Begrüßung .....	89
7.2	Zum Abschluss .....	91
7.3	Mit den Fingern .....	92
7.4	Mit Füßen und Beinen .....	96
7.5	Mit dem ganzen Körper .....	99
7.6	Auf dem Rücken .....	102
7.7	Auf dem Schoß .....	105
7.8	Bewegungslieder .....	107
7.9	Schaukelspiele .....	108
7.10	Auf dem Arm .....	109
<b>8</b>	<b>Babyparcours</b> .....	<b>113</b>
8.1	Materialübersicht .....	113
8.2	Babyparcours der Sinne (erster Teil) .....	113
	Bällebad .....	114
	Kriechtunnel .....	114
	Mattenschaukel .....	115
	Luftballonmatratze oder Luftmatratze .....	116
	Kuschelecke .....	116
	Mattentreppe .....	117
8.3	Babyparcours (zweiter Teil) .....	117
	Kletterrutsche .....	117
	Kletterberg .....	118
	Ballkiste .....	118
	Rutsche .....	119
	Klettersteig .....	120
8.4	Vorschläge für Babyparcoursaufbauten .....	121



9 Spielzeugbörse .....127

9.1 Spielzeug „selbst gemacht“ .....127

9.2 Spielzeug aus dem Haushalt .....132

9.3 Spielzeug „selbst gekauft“ .....133

10 Anhang für Kursleiterinnen .....135

10.1 Der rote Faden in der Planung .....135

10.2 Überlegungen zur Kursplanung .....136

10.3 Kurstagebuch .....138

10.4 Infoabend .....139

10.5 Elternsteckbrief .....140

10.6 Babysteckbrief .....141

10.7 Gedicht .....142

10.8 Kurskonzept im Überblick .....143

Anhang .....144

Literaturhinweise .....144

## Bildnachweis

### Fotos Innenteil:

Britta Lohmann; Carsten Thier; Britta Dreßler; Barbara Fromme; Andreas Hanke

### Coverfotos:

Cornelia Lohmann; Imago Sportfotodienst GmbH;

© Sveta/Fotolia.com; © Fotolia.com

### Covergestaltung:

Sabine Groten