

DR. PHIL. KARIN GRUBER DR. MED. MARCUS FRANZ

Gerüche

DER SECHSTE SINN

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

612.86

Inhalt

04 VORWORT

09 DER SINN MIT DEN VIELEN FACETTEN

- 11 Gerüche und Anrühiges
- 12 Die Erinnerungen der Dichter
- 15 Was gut riecht und was schlecht
- 16 Muttermilch und Schmusedecke
- 18 Ein Hoch den niederen Sinnen
- 19 Heilige Handlungen –
Weihrauch und Myrrhe
- 21 Weniger heilige Handlungen –
Lust und Laster
- 23 Die Mühen der abendländischen
Philosophen
- 26 Vertreibung der Gerüche aus den
Städten
- 29 Reinlichkeit und Wohlgeruch als
Bürgerpflicht
- 31 Die subversive Kraft des Geruchssinns
- 32 Desodoriert, desinfiziert, parfümiert
- 34 Geruchssinn und Kunst
- 37 Riechen und Essen –
Plädoyer für den Genuss
- 40 Was fehlt, wenn der Geruchssinn fehlt

43 LIEBE UND IHRE CHEMISCHEN SEITEN

- 44 MHC und Partnerwahl
- 45 Der Geruchssinn hilft
- 47 T-Shirts wiesen den Weg
- 49 Krise durch Partnergeruch
- 50 Pheromone
- 51 Wir alle sind hormongesteuert
- 53 Frauen sind geruchsempfindlicher
- 54 Der Duft macht wild
- 56 Ein schon immer interessantes
Phänomen
- 57 Freund und Feind
- 59 Geheimdienste und Geruch

61 DER ERSTE SINN UND WAS WIR DARÜBER WISSEN

- 64 Die Riechschleimhaut – eine höchst
interessante Ansammlung von Zellen
- 67 Was Duftstoffe ausmacht
- 69 Die Suche nach einem System
der Duftstoffe
- 69 Duftrezeptoren –
Nobelpreis-würdige Proteine
- 71 Unendlich viele Düfte
- 73 Zuviel des Guten oder:
Man gewöhnt sich an alles
- 74 Gar nicht so schlecht
- 75 Was das Riechen beeinflusst
- 77 Der Mensch denkt, der Duft lenkt
- 78 Vom Riechen zum chemischen Sinn
- 79 Trigeninus

- 80 Geschmackssinn
- 83 Das Vomeronasal-Organ
- 83 Riechstörungen
- 85 Ursachen
- 87 Diagnose
- 89 Behandlung und Chancen
- 91 Riechtraining
- 93 Gerüche, die wecken oder
das Gegenteil tun
- 94 Rausch über die Nase
- 96 Lahmgelegtes Nervensystem

99 GERÜCHE IN DER MEDIZIN

- 101 Gestank verpestet die Luft
- 102 Miasmen und andere Schrecken
- 103 Siegeszug der Hygiene
- 104 Suche nach Heilung in Düften
- 105 Duftmedizin nach Jahreszeit
und Budget
- 106 Räucherungen in Schwitzstuben
- 109 Mumia „Made in Europa“
- 111 Krankheiten, die den Körpergeruch
verändern
- 115 Ein Störenfried der üblen Sorte:
Mundgeruch
- 116 Meist sind Bakterien die Auslöser
- 117 Mundgeruch als Krankheitssymptom
- 118 Stress, Angst & Freude und ihr Geruch
- 120 Aromatherapie und Aromapflege
- 124 Ätherische Öle

131 PARFUMS UND ANDERE DUFTENDE BRANCHEN

- 134 Wie entstehen eigentlich Parfums?
- 136 Herstellungsmethoden
- 138 Duftstoffe pflanzlicher Herkunft
- 138 Duftstoffe tierischer Herkunft
- 140 Duftstoffe synthetischer Erzeugung
- 140 Die „Nasen“
- 142 Die Geschichte des Parfums
- 144 Von Destillat und Essenz zum Parfum
- 146 Chanel No 5
- 146 Duftdesign und Duftmarketing
- 148 Einzug in viele Branchen
- 151 Manipulation – oder nicht?

153 REGISTER

157 LITERATUR