

Babyfutter

120 gesunde Rezepte,
die Kind und Mutter schmecken

Jenny Carencó

Beratung: Dr. Jeait LOIOLL Keraly

Fotos: Frederic Lucaao

Styling: SoniaLucano

ReaUsierung der Rezepte: Alisa Morot»

Inhalt

Einführung

Seite-6

Die ersten Frucht- & Gemüsepürees

Seite 23

Die ersten Mittagsgerichte & Desserts

Seite, 51

Die ersten Abendmahlzeiten

Seite 83

Mittagsgerichte & Abendessen für Groß und Klein

Seite-107

Desserts & Gebäck für Groß und Klein

Seite 151

Häufig gestellte Fragen & ökotrophiologische Kurzporträts
der reichlichsten Lebensmittel

Seite. 173