

Peter Schneider * Andrea Schafroth

Cool down

Wider den Erziehungswahn

Zytglogge

Inhalt

Vorwort 7

1 Du musst wählen¹ 11

Die Entscheidungen vor der Geburt eines Kindes sind eine hochkomplexe Angelegenheit. Dabei kommt meist doch alles anders als geplant

Die Krux mit dem richtigen Zeitpunkt 11 Führen optimale Umstände zum optimalen Kind? 14 Kinder kriegt man nicht man macht sie 16 Müssen der künstlichen Befruchtung Grenzen gesetzt werden? 17 Eine Schwangerschaft ist vor allem ein Risiko 20 Die Pränataldiagnostik Wieviel will ich wissen? 22 Lebensinhalt Elternschaft 24 Geburtshaus oder Kaiserschnitt? 25 Alle reden mit 27

2 Jedes Kind kann schlafen lernen¹ 29

Die Machbarkeitslüge Oder Warum all die guten Tipps zum Umgang mit schreienden Babys nicht viel bringen

Schlaf Kindlein schlaf endlich! 29 Hilfe wir haben ein Schreibaby! 35 Der Tanz um den geregelten Tagesrhythmus 36

3 Mutter ist die Beste¹ 40

Von Rollenbildern und Zwängen in die Paare geraten sobald sie Kinder bekommen

Krippe Nanny oder Grossmutter? 40 Die moderne Familie ist ein Teilzeit business 45 Mutterpflichten lassen sich nicht abschütteln 52 Vaterpflichten dagegen schon? 55

4 Mach dein Kind gesund' 62

Das Theater ums Essen und um die Sicherheit Jede Familie ist ein Klein Bundesamt für Gesundheit

Am Anfang ist die Mutterbrust 62 Die verordnete Ernährungspyramide 66 Süssigkeiten das von den Eltern meistgehasste kindliche Laster 70 Unser täglich Brot ist ein Kampf 72 Kinder machen keine Purzelbaume mehr 77 Impfen oder Nichtimpfen ist die Frage 80 Achtung vor zu langen Kordeini 83

Der Familiensitz ist heilig¹ Das Ehebett auch¹ 88

Der Traum von der guten Kommunikation in der Familie

Der trauere Familiensitz 88 Das Reden mit Kindern will gelernt sein 93
Die wenig ergebige Familienkonferenz 98 Kinder wenden lieber Gewalt
an als Worte **100** Krisenherd Geschwister **102** Wenn die Eltern sich
streiten **103** Wo bleibt die Liebe? **105** Und wie wichtig ist der Sex? **108**

Setze Grenzen und sei konsequent¹ 112

Erziehung macht stark lautet das Credo das Eltern schwach macht

Die Planwirtschaft des Grenzensetzens und das hohle Lied der Disziplin **112**
Die Logik der logischen Konsequenz **124** Das verwohnte Kind **127**
Gluckssache das artige und das unartige Kind **128**

Bleib ruhig und sei ein gutes Vorbild¹ 134

Wie Eltern zu unaufgeregten Pädagogen werden und dabei kläglich scheitern

Wer hat hier wen im Griff? **134** DietaghcheSchreifaile **138** Die Eltern als
Vorbild **142** oder noch besser das Hunderudel **143**

8 Fordere dein Kind rechtzeitig und optimal¹ 148

Von Yoga PEKiP und Bildungskrippen Was bringt der Fruhforderungsboom (nicht)?

Jedem Neugeborenen sein Kursli **148** Spielend lernen **153** Die staatlich
geforderte Fruhforderung **156** Wann gehört ein Kind in die Schule? **158**

9 Mach dass dein Kind Erfolg hat¹ 164

Die heikle Dreiecksbeziehung zwischen Lehrern Kindern und Eltern

Jeder Schuler ein Sonderfall **164** Welche Schule ist die beste für mein
Kind? **167** Wie viele Steine darf ich meinem Kind aus dem Weg räumen? **170**
Schule und Eltern **174** Klassenbester wird wer die fleissigsten Eltern hat **177**

10 Eltern sind immer schuld' 180

*Kinder sind unsere Zukunft und wenn sie schlecht geraten geht die Welt
den Bach runter*

Auf den Schultern der Eltern lastet die Zukunft der Gesellschaft **180**
Erziehung als Jekami Dauerbrenner **186** Nichtohne meinen Ratgeber **189**
Wissen ist Ohnmacht **193** Gute Eltern schlechte Eltern **195**

Ein Nachgespräch **200**