

Christian Bischoff

WILLENSKRAFT

Warum Talent gnadenlos
überschätzt wird

Econ

Inhaltsverzeichnis

Prolog

Große Schritte am Pool 9

1. Kapitel - Das Gesellschaftsspiel

Wer hat gesagt, du musst? 13

Die Regeln der anderen • Wie dieses Buch funktioniert • Ist das zu glauben? • Aus Glaubenssätzen werden Lebensläufe • Fünf Gesellschaftsspieler im Endstadium • Wer zeigt dir deine Grenzen? • Volition? Volition! • Abgefackelt

2. Kapitel-Selbstbestimmung

Wer sitzt am Steuer deines Lebens? 41

Schiedstage • Ein kleiner Schubs • Herr oder Sklave? • Selberdenken • Willkommen im Bewusstseinsspiel

Kapitel 3-Fokus

Fünfundsiebzig Sekunden. Wie du dein Glück verzappst 62

Du kriegst nur, was du willst • Die Ablenkungsmaschine • Fühl doch, was du willst! • Fokusbewusstseinstraining

4. Kapitel-Glaube

Warum Selbstvertrauen Flügel verleiht 85

Wer sich selbst vertrauen kann • Nicht ohne meine Angst • Warum Schafe keine fernen Sterne besuchen • Erst treffen, dann werfen

5. Kapitel-Ziele

Warum die meisten Menschen nicht erreichen,
was sie wollen 105

Traum gleich Wunsch gleich Ziel • Arzt sagt nein -
Bischoff sagt ja • Sinnvoll, absolut, terminfrei •
Werde innerer Millionär! • Das Glück im Werk

6. Kapitel-Sinn

Deine einzige Pflicht 121

Einfach sinnvoll • Livingpaleo • Wer hat dich
ausgebrannt? • Die Sinnrendite • Als Unikat ge-
boren-gestorben als Kopie • Emotional pleite •
Kein Leben auf der Sachebene • Mission possible

7. Kapitel-Willenskraft

Wo ein Wille Wege bahnt, fragt keiner nach Talent 147

Wie Wille wirkt • Mögen hätte ich schon
wollen... • Wünsch dir was? • Willensmacht

8. Kapitel-Erfolg

Wenn du auf die Schnauze fällst, küsse den Stolperstein 166

Scheitern für Dummies • Das Gegenteil von
Scheitern • Tote haben keine Probleme

9. Kapitel-Glück

Wie du die Emotionen kreierst, die du haben willst 176

Alles erreicht? • Mladen und Böge • Die kosmische Frage • Sei a Gaudimensch! • Handbremsengelaber

10. Kapitel-Erfüllung

Je mehr du wächst, desto geiler wird dein Leben 190

Hausmeister Schwarzgurt • My Way • 100 Prozent
Christian Bischoff

11. Kapitel - Das Bewusstseinsspiel

Wann das Leben stattfindet 200

Mein Sprung • Bischoff-was willst du eigentlich von uns!? • Jenseits aller Limits bin ich ganz bei mir • Greg, der Streuner

Nachwort 213

Epilog

Die Sexten-Mädels 215

Literaturliste 219