

Ardeschyr Hagmaier

Ente oder Adler

Vom Problemsucher zum Lösungsfinder

Illustriert von Timo Wuerz

GABAL

[management]

Vorwort von <i>Martin Betschart</i>	9
Einleitung	11
Meine Lebensphilosophie	15

I. Teil

Die Adler-Regeln 17

1. Adler können nicht nur, sondern wollen auch mehr erreichen 19
2. Adler verändern nicht die Welt, aber sie verändern sich 21
3. Adler fliegen weiter weg, um das Naheliegende leichter zu erkennen 23
4. Adler lieben die Zukunft, aber handeln heute 25
5. Adler verzeihen, ohne zu vergessen 27
6. Adler sind erfahren und lernen von anderen 29
7. Adler wollen andere glücklich sehen, aber können nicht alle glücklich machen 31
8. Adler sind selten zufrieden, doch öfters dankbar 33
9. Adler sind von sich überzeugt und lassen dennoch Neues zu 35
10. Adler versuchen das Unmögliche, um das Mögliche zu erreichen 37
11. Adler arbeiten konsequent und verändern dennoch ihre Regeln 39
12. Adler glauben nicht an Wunder, aber machen Wunder möglich 41
13. Adler fliegen oft alleine und sind dennoch in Gedanken beieinander 43
14. Adler kennen auch Niederlagen, aber bleiben trotzdem Sieger 45
15. Adler denken an die Zukunft und genießen den Augenblick. 47
16. Adler sind mutig und überwinden ihre Ängste 49
17. Adler bleiben ihrem Ziel treu, auch wenn sie ihre Strategie wechseln 51
18. Adler haben Glück im Leben, aber sie verlassen sich nicht darauf 53

19. Adler müssen nicht lieben, was sie tun, denn sie tun nur das, was sie lieben 55
20. Adler wissen nicht alles, aber sie wissen, wer sie sind 57
21. Adler kennen die Schattenseiten und leben auf der Sonnenseite 59
22. Adler fallen nicht, sondern fliegen 61
23. Adler erkennen in jedem Problem die Chance und suchen nicht in jeder Chance das Problem 63
24. Adler sind schlagfertig, ohne den anderen zu verletzen 65
25. Adler hören sich die Probleme an, reden aber über Lösungen 67
26. Adler denken komplex und vereinfachen die Dinge 69
27. Adler glauben an ihre Ziele, ohne den genauen Weg zu kennen 71
28. Adler haben die Kraft, sich zu entspannen 73
29. Adler stellen bessere Fragen und bekommen noch bessere Antworten 75
30. Adler suchen die Hindernisse und haben es leichter im Leben 77
31. Adler machen auch Fehler und gestalten ihre Zukunft richtig 79
32. Adler schaffen Gelegenheiten und beherrschen die Kunst, sie zu nutzen 81
33. Adler sind nicht immer begeistert, aber sie handeln begeistert 83
34. Adler sind schnell und nehmen sich dennoch Zeit 85
35. Adler kennen den Flop-Zustand und achten auf ihren Top-Zustand 87
36. Adler kennen die goldene Regel, aber sie leben die Platin-Regel 89
37. Adler haben Gewohnheiten, aber überschreiten auch mal ihre Grenzen 91
38. Adler achten auf die richtigen Dinge, statt die Dinge nur richtig zu tun 93
39. Adler holen sich, was sie lieben, und brauchen nicht zu lieben, was sie bekommen 95
40. Adler kennen die Schwierigkeiten und suchen nach den Gelegenheiten 97
41. Adler sind sich ihres Preises bewusst und handeln nicht um jeden Preis 99
42. Adler machen sich ihre Gedanken bewusst, um unbewusst das Richtige zu tun 101

43. Adler handeln, während andere noch zögern 103
44. Adler nehmen ihre Aufgaben ernst und entwickeln verrückte Ideen 105
45. Adler träumen nicht nur ihr Leben, sondern leben ihre Träume 107
46. Adler konzentrieren sich auf das, was sie fördert, und stellen ab, was sie hemmt 109
47. Adler haben die Stärke, gelassen zu handeln 111
48. Adler konzentrieren sich auf ihr Ziel und wechseln ihren Blickwinkel 113
49. Adler lernen von anderen und machen ihre eigenen Erfahrungen 115
50. Adler greifen nach den Sternen, auch wenn sie diese nicht vom Himmel holen 117
51. Adler tun mehr, als sie müssen, um das zu bekommen, was sie wollen 119
52. Adler suchen die Herausforderung und handeln voller Begeisterung 121

2. Teil

Das Adler-Workout 123

Etwas tun, um etwas zu werden 125

Die Adler-Power-Fragen 129

Die Adler-Turbo-Tipps 145

Die Adler-Cool-Downs 157

Zum Nachdenken 169

Anhang

Ein Programm zum Artenschutz 179

Literaturverzeichnis 182

Über den Autor 183