

Univ.-Prof. Dr. med. Manfred Walzl
Mag. Michael Hlatky

Jungbrunnen Bier



663.4

Inhaltsverzeichnis

Bitte lesen Sie nicht weiter	Seite	9
Was ist Bier?	Seite	10
Wissenschaft und Volksmedizin	Seite	13
Der Ruf des Bieres	Seite	16
Paracelsus, Hildegard von Bingen	Seite	18
Biertrinker sind gesünder	Seite	23
Das Reinheitsgebot von 1516	Seite	33
Volksfeind Herzinfarkt	Seite	38
Auf der Suche nach dem Schutz	Seite	39
Eine „Entzündungsbremse“	Seite	43
Mit Herz und Hirn für Herz und Hirn	Seite	45
Biertrinker sind intelligenter	Seite	47
Hilfe bei Demenz?	Seite	48
Wie ist das mit dem Zucker?	Seite	51
Das Geheimnis des Hopfens	Seite	55
Schützt Bier vor Krebs?	Seite	60
Xanthohumol – der Tausendsassa?	Seite	62
Geringeres Risiko für Nierensteine	Seite	65
Das ideale Getränk für den Sportler	Seite	66
Konzentriert, mehr Leistung, bessere Reaktion	Seite	69
Viele Vitamine	Seite	72
Wer heute noch gesund ist, ist bloß zu wenig untersucht	Seite	74
Braugerste, Malz	Seite	79
Bier macht schön	Seite	81
Bierhefe	Seite	83
Inhaltsstoffe der Bierhefe	Seite	86
Das Bierbad	Seite	87

Und was sagen die Frauen dazu?	Seite 87
Wertvolle Mineralstoffe	Seite 89
Ein „neues“ Mittel gegen Osteoporose	Seite 92
Das Märchen vom Bierbauch	Seite 96
Das DD-Gen als Übeltäter	Seite 97
Eindeutige Beweise	Seite 98
Macht Bier müde?	Seite 99
Ein guter Schluck für Senioren	Seite 102
Der „Luxusdurst“	Seite 103
Wasser	Seite 105
Gesundes Vergnügen	Seite 107
Hilfe für Verdauung und Stoffwechsel	Seite 111
Alkohol: Heilmittel oder Teufelszeug?	Seite 113
Biergenuss mit Maß (nicht unbedingt im Maß)	Seite 114
Ihr persönlicher Alko-Test	Seite 116
Bier auf dem Alkoholprüfstand	Seite 117
Jetzt noch eine kleine Bierkunde	Seite 120
Wie entsteht Bier?	Seite 122
Das Maischen	Seite 122
Das Kochen der Würze	Seite 123
Die Vergärung	Seite 126
Reifen des Bieres	Seite 127
Lagerbiere nach Wiener Art	Seite 128
Zu guter Letzt	Seite 134
Literaturverzeichnis	Seite 137
Die Autoren	Seite 140