

Marianne Sägebrect

# Meine Jahreszeiten

Und die Moral von der Geschicht'!

25 Zeichnungen von  
Michael Heining

Mit 45 Fotos  
und 12 Meditationstableaus

*nymphenburger*

# Inhalt

Vorwort 7

Januar 9

Eine Schwalbe macht doch einen Sommer 10 • Der Holunder 31

Glaube 38

Februar 41

Alles hat seine Zeit 42 • Der Ingwer 64

März 71

Wenn zwei eine Reise tun 72 • Der Apfel 98

April 105

Eine sanfte Heldin 106 • Die Minze 119

Mai 127

Wer sich in Gefahr begibt, kommt nicht gleich um 128

Der Spitzwegerich 149

Liebe 156

Juni 157

Die Sunville-Sage 158 • Die Zitrone 168

f...

Juli 173

Willkommen in Teufels Küche 174 • Der Rosmarin 188

August 193

Alles, was recht ist 194 • Die Esskastanie 205

September 211

Auf dem Weg zur inneren Einkehr 212 • Die Rose 225

Vorsehung 232

Oktober 235

Laudatio auf Marianne Sägebrecht 236  
Eine pädagogische Kräuterwanderung 244

November 249

Ab ins Archiv, Mutantalus 250 • Heilsame Ratschläge 254

Dezember 283

Wir bleiben 284

Epilog 287