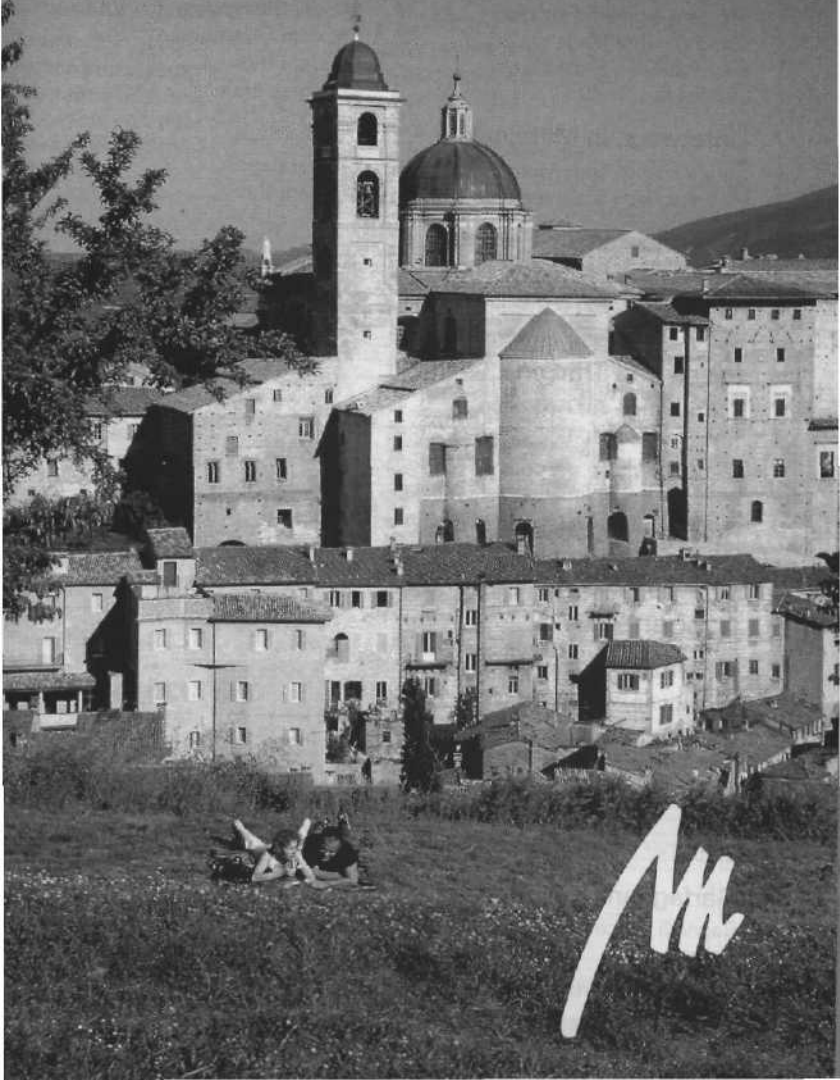


MITTELITALIEN



Am

INHALT

Mittelitalien erleben	14
Klima und Reisezeit	20
Geschichte	22
Anreise	29
Mit dem eigenen Fahrzeug.....	29
Vignetten und Maut.....	30
Informationen zum Verkehr in Italien.....	31
Mit der Bahn.....	32
Mit dem Flugzeug.....	34
Mit dem Bus.....	35
Mitfahrzentrale.....	35
Unterwegs in Mittelitalien	36
Mit dem Auto oder Motorrad.....	36
Hinweise zum Stadtverkehr.....	36
Mit der Bahn.....	37
Mit dem Bus.....	38
Übernachten	39
Hotels und Pensionen.....	40
Privatzimmer/Bed & Breakfast.....	41
Jugendherbergen.....	42
Agriturismo.....	42
Appartements/Ferienhäuser.....	42
Camping.....	43
Essen und Trinken	44
Spezialitäten der Regionen	46
Aus der Toscana.....	46
Aus Umbrien.....	47
Aus Rom und Latium.....	48
Aus den Marken.....	48
Aus den Abruzzen.....	48
Die Weine Mittelitaliens.....	49
Reisepraktisches von A bis Z	52
Toscana	66
Florenz	73
Umgebung von Florenz: Fiesole.....	101
Von Florenz nach Lucca	104
Prato.....	104
Pistoia.....	107
Vinci.....	110
Empoli.....	111
San Miniato.....	112
Montecatini Terme.....	113
Collodi.....	115
Lucca.....	116
Garfagnana	124
Bagni di Lucca.....	124
Barga.....	126
Castelnuovo di Garfagnana.....	127

Versilia & Apuanische Riviera	129		
Viareggio.....	129	Marina di Pietrasanta.....	135
Torre del Lago Puccini.....	131	Forte dei Marmi.....	136
Camaione.....	132	Massa.....	136
Lido di Camaione.....	133	Marina di Massa.....	137
Pietrasanta.....	133	Carrara.....	138
Pisa			140
Etruskische Riviera			148
Livorno	148	Marina di Castagneto.....	155
Südlich von Livorno	153	Castagneto Carducci.....	156
Castiglioncello.....	153	San Vincenzo.....	156
Rosignano Marittimo.....	153	Populonia.....	158
Marina di Cecina.....	154	Campiglia Marittima.....	160
Bolgheri.....	154	Piombino	161
Elba			163
Anreise auf die Insel.....	164	Rio Marina.....	182
Übernachten.....	165	Cavo.....	183
Portoferraio	169	Porto Azzurro	183
Umgebung von Portoferraio	175	Madonna di Monserrato.....	185
Museo Italo Bolano/ Giardino dell'Arte.....	175	Capoliveri.....	186
Napoleon-Villa in San Martino.....	176	Die Lido-Bucht (Golfo Stella).....	189
Capo d'Enfola/Viticcio.....	176	Die Lacona-Bucht.....	190
Biodola-Bucht/Scaglieri-Bucht.....	178	Marina di Campo	191
San Giovanni/San Giovanni Terme.....	178	Cavoli.....	193
Le Grotte/Villa Romana.....	179	Seccheto/Vallebuia.....	193
Magazzini.....	179	Die Bucht von Fetovaia.....	194
Weingut La Chiusa.....	180	Chiessi.....	195
Castello del Volterraio.....	180	Sant'Andrea.....	195
Bagnaia.....	180	Marciana Alta.....	196
Rio nell'Elba.....	181	Poggio.....	198
		Marciana Marina	198
Insel Capraia			200
Küste der Maremma			202
Follonica	202	Monte Argentario	211
Massa Marittima.....	203	Porto Santo Stefano.....	211
Punta Ala.....	205	Porto Ercole.....	213
Castiglione della Pescaia.....	205	Tombolo di Feniglia.....	215
Grosseto	207	Isola del Giglio	215
Roselle.....	208	Orbetello.....	218
Parco Naturale della Maremma.....	209	Ansedonia.....	219
Talamone.....	210	Capalbio.....	220
		Giardino dei Tarocchi.....	221

Von Florenz nach Arezzo	222		
San Giovanni Valdarno	222	Arezzo	225
Stia	222	Anghiari	229
Pratovecchio	223	Caprese Michelangelo	230
Poppi	224	Cortona	230
Kloster La Verna	224		
Chianti			234
San Casciano	235	Panzano	243
Mercatale	236	La Piazza	244
Badia a Passignano	236	Castellina in Chianti	245
Barberino	237	Radda in Chianti	247
San Donato in Poggio	240	Volpaia	250
Greve	240	Gaiole in Chianti	250
Castello di Montefioralle	242	Castelnuovo Berardenga	252
Castello di Verrazzano	242		
Siena			253
Westlich von Siena			266
Castello di Monteriggioni	266	San Gimignano	270
Colle di Val d'Elsa	267	Volterra	275
Certaldo	268	Colline Metallifere	279
Südlich von Siena			280
Die Abtei San Galgano	280	Monte Amiata	299
Die Lehmhügel – Crete Senesi	281	Abbadia San Salvatore	300
Asciano	282	Santa Fiora	301
Monte Oliveto Maggiore	282	Hügelland der südlichen	
Montalcino	284	Maremma	302
Kloster Sant'Antimo	288	Saturnia	302
Pienza	289	Manciano	305
Montepulciano	291	Pitigliano	306
Chianciano Terme	295	Sovana	309
Chiusi	296	Sorano	310
Umbrien			312
Città di Castello	315	Borghetto	334
Gubbio	320	Città della Pieve	334
Monte Cucco	325	Perugia	337
Lago Trasimeno	327	Perugia/Umgebung	345
Castiglione del Lago	328	Torgiano	345
San Feliciano	330	Deruta	346
Isola Polvese	331	Assisi	347
Passignano sul Trasimeno	331	Assisi/Umgebung	355
Tuoro	332		
Isola Maggiore	333		

Valle Umbra	357	Nórcia	372
Spello	357	Hochebene um Castelluccio	374
Foligno	359	Castelluccio	375
Bevagna	360	Das Tal der Nera	376
Montefalco	361	Terni	378
Trevi	363	Narni	381
Spoletto	365	Amélia	383
Das Valnerina	370	Todi	384
Cáscia	370	Orvieto	388

Rom

Um Kapitol, Forum Romanum und Aventin	423	Um Piazza Barberini, Via Veneto, Trevi-Brunnen und Quirinal	448
Um das Kolosseum	433	Trastevere	454
Um Largo Argentina, jüdisches Viertel und Campo de' Fiori	437	Vatikan und Engelsburg	455
Um Pantheon und Piazza Navona	441	Vatikan	456
Piazza Navona	442	Vatikanische Museen (Musei Vaticani)	458
Um die Via del Corso	444	Außerhalb der Innenstadt	460
Um die Piazza della Repubblica	447	Ostia Antica	463

Latium

Der Norden von Latium

Viterbo	472	Lago di Bracciano	500
Sutri	485	Bracciano	500
Lago di Vico	487	Trevignano Romano	502
Ronciglione	487	Anguillara Sabazia	503
Caprarola	488	Die Küste nördlich von Rom	504
Lago di Bolsena	490	Civitavecchia	504
Bolsena	492	Cerveteri	508
Montefiascone	497	Tarquinia	510
Civita di Bagnoreggio	499	Tuscania	514
		Vulci	515

Der Osten von Latium

Rieti	516	Tivoli	524
Die Sabiner Berge um Farfa	522	Subiaco	525
Castelnuovo di Farfa	522	Olevano Romano	531
Farfa in Sabina	524	Palestrina	531

Albaner Berge

Frascati	535	Albano Laziale	542
Grottaferrata	537	Ariccia	544
Rocca di Papa	540	Lago di Nemi	546
Albaner See	541	Nemi	546
Castel Gandolfo	541		

Der Süden von Latium	547		
Latina	547	Ciociaria	568
Die Küste der Provinz Latina.....	549	Frosinone.....	568
Parco Nazionale del Circeo.....	549	Ferentino.....	570
Sabaudia.....	550	Anagni.....	571
San Felice Circeo.....	551	Fiuggi.....	574
Terracina.....	552	Alatri.....	577
Sperlonga.....	556	Abtei von Casamari.....	579
Gaeta.....	558	Pastena.....	580
Formia.....	562	Cassino.....	581
Die Pontinischen Inseln.....	565	Abtei von Montecassino.....	583
Die Marken	586		
Repubblica di San Marino	588		
Das Montefeltro	593		
San Leo	596	Fossombrone.....	609
Südlich von San Leo.....	598	Gola del Furlo.....	609
Carpegna.....	598	Acqualagna.....	610
Sassocorvaro.....	599	Cagli.....	610
Urbino	600	Kloster Fonte Avellana.....	611
Südlich von Urbino	608	Im Valcesano Richtung Küste.....	612
Urbano.....	609	Pergola.....	612
Die Küste von Gabicce bis Ancona	613		
Festung Gradara.....	613	Pesaro	616
Gabicce Mare/Gabicce Monte.....	614	Fano.....	620
Parco Regionale.....		Senigallia.....	622
Monte San Bartolo.....	615	Ancona	623
Riviera del Conero	628		
Portonovo.....	629	Numana.....	633
Auf den Monte Conero.....	631	Loreto.....	636
Sirolo.....	631		
Der Westen der Marken	638		
Fabriano.....	639	Macerata	648
Sassoferrato.....	641	Umgebung von Macerata	652
Gola di Frasassi.....	641	Cingoli.....	652
San Vittore Terme/San Vittore delle Chiuse.....	641	Tolentino.....	653
Grotte di Frasassi.....	642	San Severino Marche.....	654
Jesi.....	643	Matélica.....	654
Recanati.....	645	Camerino.....	655

Rundfahrt in den Monti Sibillini	657		
Visso.....	659	Amandola.....	662
Gualdo.....	660	Sarnano.....	662
Montemonaco.....	661	San Ginesio.....	663
Montefortino.....	661		
Die südliche Küste der Marken	664		
Porto Sant'Elpidio/ Sant'Elpidio a Mare.....	664	Im Tal des Tronto nach Ascoli Piceno.....	668
Porto San Giorgio.....	664	Offida.....	668
Fermo.....	665	Ascoli Piceno	669
Cupra Marittima.....	666	Von Ascoli Piceno nach Arquata del Tronto.....	673
Grottammare.....	666		
San Benedetto del Tronto.....	667		
Die Abruzzen	674		
Civitella del Tronto.....	678	Von Sulmona Richtung Piana del Fucino.....	712
Civitella/Umgebung.....	681	Scanno.....	712
Teramo	682	Marsica und Piana del Fucino	716
Südlich und südwestlich von Teramo.....	685	Alba Fucens.....	717
Nordseite des Gran-Sasso- Massivs.....	686	Santa Maria in Valle Porclaneta.....	718
Die Küste von Martinsicuro bis Pescara.....	687	Tagliacozzo.....	718
Giulianova.....	688	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	720
Im Hinterland der Küste.....	689	Pescasseroli.....	720
Atri.....	690	Civitella Alfedena.....	722
Umgebung von L'Aquila	693	Barrea.....	723
Nördlich von L'Aquila.....	693	Pescocostanzo.....	724
Östlich von L'Aquila – auf den Campo Imperatore.....	695	Entlang der Ostflanke der Majella	725
Südliche Umgebung von L'Aquila.....	697	Guardagrele.....	726
Pescara	698	Die Küste von Pescara bis Vasto	727
Chieti	701	Ortona.....	728
Von Chieti weiter ins Landesinnere.....	704	Abstecher ins Hinterland: Lanciano.....	729
Caramanico Terme.....	706	Fossacesia Marina.....	731
Popoli.....	707	Vasto/Marina di Vasto.....	731
Sulmona.....	708		
Etwas Italienisch	734		
Register	748		