

PATIENTENRATGEBER
DARMKREBS

Vorsorge und Früherkennung.

Therapie und Nachsorge.

Weiterführende Informationen.

08 **VORWORT RAMONA LEISS: DIE GESCHICHTE MEINER MUTTER –
ODER: WIE DER DARMKREBS AUCH FAST MEIN LEBEN ZERSTÖRTE**

TEIL I – DARMKREBS – WAS SIE DAZU WISSEN SOLLTEN

18	1.	Hochleistungsorgan Darm
20	1.1	Unsere Verdauung und Verdauungsorgane
24	1.2	Der mikroskopische (histologische = feingewebliche) Aufbau der Darmwand
25	2.	Die Entstehung von Darmkrebs
26	2.1	Wieso entarten Zellen?
28	2.2	Schwachstelle Zellteilung
29	2.3	Vom Polypen zu Krebs
32	2.4	Metastasierung
33	2.5	Gefäßversorgung des Tumors (Tumorangiogenese)
34	2.6	Tumorstadien
38	3.	Volkskrankheit Darmkrebs?!
38	3.1	Hohe Inzidenz
40	3.2	Ätiologie: Was die Darmkrebsentstehung begünstigt
43	3.3	Hereditäre Darmkrebserkrankungen
48	4.	Wie Darmkrebs diagnostiziert wird
48	4.1	Symptome entstehen erst spät
49	4.2	Diagnoseverfahren
50	4.2.1	Fäkale okkulte Bluttestung / FOBT (Untersuchung auf Blut im Stuhl)
51	4.2.2	Die ärztliche Tastuntersuchung
51	4.2.3	Darmspiegelung (Koloskopie)
53	4.3	Weiterführende Diagnostik bei positivem Befund nach einer Darmspiegelung

TEIL II – VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG

- 61 1. Wie hoch ist mein persönliches Darmkrebsrisiko?
- 63 2. Dem Darmkrebs vorbeugen (»Primärprävention«)
 - 63 2.1 Gesunde Ernährung
 - 67 2.2 Viel Bewegung
 - 68 2.3 Übergewicht reduzieren
 - 69 2.4 Alkoholkonsum begrenzen
 - 71 2.5 Mit dem Rauchen aufhören
 - 71 2.6 Noch was?
- 72 3. Keine Angst vor der Vorsorge!
 - 74 3.1 Welche Möglichkeiten der Früherkennung gibt es?
 - 74 3.1.1 FOBT – Fäkale okkulte Blut-Testung
 - 75 3.1.2 Darmspiegelung (Koloskopie)
 - 77 3.1.3 Teildarmspiegelung (Sigmoidoskopie)
 - 77 3.1.4 Virtuelle Koloskopie
 - 78 3.2 Vorsorgeempfehlungen: Ab wann und wie häufig?
 - 79 »Das Leben hat mir 3 gelbe Karten gegeben!«
Ramona Leiß spricht mit Jörg Dahmann, Fußballkommentator
und ehemaliger Darmkrebspatient

TEIL III – DARMKREBS: THERAPIE UND NACHSORGE

90	1.	Planung der »Therapiestrategie«
93		Ramona Leiß im Gespräch mit dem Experten Prof. Schmolz zum Thema Therapieplanung bei Darmkrebs
97	2.	Die operative Therapie
98	2.1	Die vollständige Tumorexzision (= Tumorentfernung)
100	2.2	Ziel: Kontinenzhaltung
100	2.3	Chirurgisches Vorgehen beim Kolonkarzinom
101	2.4	Chirurgisches Vorgehen beim Rektumkarzinom
103	2.5	Der künstliche Darmausgang
104	2.6	Metastasen Chirurgie
104	3.	Die Strahlentherapie (Radiotherapie)
105	3.1	Die Wirkungsweise der Strahlentherapie
106	3.2	Ablauf der Strahlentherapie
108	3.3	Nebenwirkungen der Strahlentherapie
110	3.4	Die Radiochemotherapie
111		Ramona Leiß im Gespräch mit dem Experten Prof. Schmolz zum Thema Operation und Strahlentherapie bei Darmkrebs
114	4.	Die Chemotherapie
114	4.1	Wie wirkt eine Chemotherapie?
117	4.2	Ablauf einer Chemotherapie
118	4.3	Zytostatika, die beim Darmkrebs zum Einsatz kommen
120	4.4	Nebenwirkungen und Begleiterscheinungen
125		Ramona Leiß im Gespräch mit dem Experten Prof. Schmolz zum Thema Chemotherapie bei Darmkrebs
128	5.	Die gezielte Therapie mit Antikörpern
129	5.1	Wie können Antikörper an Krebszellen binden bzw. diese angreifen?
130	5.2	Monoklonale Antikörper gegen Darmtumoren
130	5.2.1	Tumorstromblocker
133	5.2.2	Angiogenesehemmer
136	6.	Therapeutisches Vorgehen bei Metastasen
137	6.1	Lebermetastasen
140		Ramona Leiß im Gespräch mit dem Experten Prof. Schmolz zum Thema Antikörpertherapie bei Darmkrebs
143	7.	Supportivtherapien
143	7.1	Schmerztherapie
145	7.2	Therapie bei Übelkeit und Erbrechen
148	7.3	Therapie der tumorbedingten Mangelernährung
150	7.4	Das Fatigue-Syndrom und seine Therapie
152	7.5	Psychoonkologische Therapie
154		Ramona Leiß im Gespräch mit dem Experten Prof. Schmolz zum Thema Supportivtherapie
157	8.	Alternative Heilmethoden – ein schmaler Grat!
159	9.	Nachsorge
160	9.1	Nachsorge – welche Untersuchungen und wie häufig?

TEIL IV – WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- | | | |
|-----|----|---|
| 166 | 1. | Die Darmkrebsaktion der Deutschen Krebsgesellschaft |
| 168 | 2. | Ernährungsempfehlungen für Darmkrebspatienten |
| 170 | 3. | Fachgesellschaften, Patienteninformationsdienste und Selbsthilfe – nützliche Adressen |
| 173 | 4. | Liste der zertifizierten Darmzentren in Deutschland |
| 181 | 5. | Ein kleines Darmkrebs-Glossar |