Cordula Frieser

CHIC IN SCHALE

Passend gekleidet in jeder Situation

Pichler Verlag

687.5.01

INHALT

Vorwort 4
Einleitung 6
Festliche Ereignisse 10
Die Dame 14
Der Herr 24
Business 32
Die Dame 36
Der Herr 44
Freizeit und Sport 54
Die Dame 58
Der Herr 68
Unterwäsche und Nachtgewand 78
Accessoires und Kosmetik 80
Die Dame 84
Der Herr 102
Grundausstattung 118
Die 4 Konstitutionstypen – Die Dame 122
Klein und dünn, klein und dick 124
Groß und dünn, groß und dick 126
Die 4 Konstitutionstypen – Der Herr 128
Klein und dünn, klein und dick 130
Groß und dünn, groß und dick 132
Extras 134
Anhang 138