

Kuba



Die Autoren

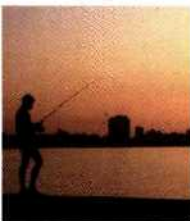
Wolfgang Rössig

Der Reiseautor und Fotograf ist für zahlreiche deutsche und internationale Verlage tätig. Am liebsten reist er kreuz und quer durch die Welt, immer auf der Suche nach neuen Traumzielen. Kuba liegt ihm besonders am Herzen: Seit über zwei Jahrzehnten bereist er die Insel mehrmals im Jahr und nahm sie natürlich auch in den für Polyglott geschriebenen APA Guide Traumziele der Welt auf. Er betreut auch den APA Guide Kuba.

Beate Schümann

studierte Geschichte, Portugiesisch und Jura. Als freie Autorin und Journalistin mit Schwerpunkt Kultur und Reise hat sie sich auf die Karibik und Lateinamerika spezialisiert.

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Drei Wochen Kuba ohne Mietwagen	10
Havanna › Viñales › Pinar del Río › Havanna › Cienfuegos › Trinidad › Sancti Spiritus › Santa Clara › Ciego de Ávila › Camagüey › Holguín › Bayamo › Santiago de Cuba › Baracoa	
Zwei Wochen ¡Viva la Revolución!	12
Holguín › Sitio Histórico Birán › Santiago de Cuba › Parque Nacional Desembarco del Gran- ma › Manzanillo › Comandancia de la Plata › Bayamo › Santa Clara › Playa Girón › Cueva de los Portales › Havanna	
Touren in den Regionen – Übersicht	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen im Land	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	17
Sport und Aktivitäten	19
Unterkunft	20
Special Privatunterkünfte	
»Kuba privat«	22

Land & Leute



Steckbrief Kuba	26
Zahlen & Fakten][Lage und Landschaft][Natur und Umwelt][Staat und Politik][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	28
Die Menschen	30
Bildung und Gesundheitswesen][Ethnische Gruppen][Exilkubaner	
Religion	31
Kunst und Kultur	33
Architektur][Film][Literatur][Revolutions- kultur	

Feste und Veranstaltungen	35
Karneval Landesweite Festtage Festivals	
Essen und Trinken	36
Hauptgerichte und Beilagen Frühstück und Dessert	
Shopping	39

Unterwegs in Kuba

Havanna	42
----------------------	----

Havanna fasziniert mit der schönsten Altstadt der Karibik, einer kilometerlangen Uferpromenade, an der amerikanische Oldtimer entlangfahren, schicken Restaurants und einem pulsierenden Nachtleben.



Zur Orientierung	43
Touren in der Region.....	43
Unterwegs in Havanna	47
La Habana Vieja Centro Habana Castillo de los Tres Reyes del Morro Vedado Plaza de la Revolución Cementerio del Colón Playas del Este	

Der Westen	61
-------------------------	----

Menschenleere Strände, sattgrüne Berge, die traumverlorene Karstkegellandschaft von Viñales, riesige Tropfsteinhöhlen und das Tabak-Dreieck Vuelta Abajo prägen die Provinz Pinar del Río im Westen Kubas.



Zur Orientierung	62
Tour in der Region.....	62
Unterwegs in Kubas Westen	64
Soroa Pinar del Río Valle de Viñales Aus- flüge von Viñales Cueva de los Portales Cayo Levisa María la Gorda	

Varadero und die Provinz Matanzas	70
--	----

Varadero ist mit seinem kilometerlangen, hotelgesäumten Sandstrand das touristische Sahnestück der Provinz Matanzas. An die Südküste und auf die sumpfige Halbinsel Zapata zieht es vor allem Naturfreunde und Taucher.



Zur Orientierung	71
Touren in der Region	71
Unterwegs in Vardero und der Provinz Matanzas	74
Varadero Matanzas Ausflug zu den Cuevas Bellamar Valle de Yumuri Zapata-Halbinsel In der historischen Schweinebucht Isla de la Juventud Cayo Largo	

Zentralkuba

87

Kubas schönste Kolonialstädte, die letzte Ruhestätte Che Guevaras und die Trauminseln der Cayería del Norte sorgen für den besonderen Reiz der von endlosen Zuckerrohrfeldern und saftigen Rinderweiden geprägten Mitte Kubas.



Zur Orientierung	88
Touren in der Region	88
Unterwegs in Zentralkuba	91
Cienfuegos Trinidad Ausflüge von Trinidad Sancti Spiritus Santa Clara Remedios Ausflug zum Cayo Santa María Cayería del Norte Camagüey Playa Santa Lucía Cayo Sabinal	

Oriente

109

Der Osten Kubas lockt mit den Bergen der Sierra Maestra, den unberührten Regenwäldern von Baracoa, den puderzuckerfeinen Stränden von Guardalavaca und der Musikhauptstadt Santiago.



Zur Orientierung	109
Touren in der Region	109
Unterwegs im Oriente	114
Guardalavaca Ausflug nach Chorro de Maita und Banes Cayo Saetia Holguín Ausflug nach Gibara Die Strände von Las Tunas Sitio Histórico Birán Bayamo Manzanillo Die Sierra Maestra Parque Nacional Desembarco de Granma Santiago de Cuba Ausflüge von Santiago Guantánamo Baracoa Ausflüge von Baracoa Parque Nacional Alejandro de Humboldt	

Special Musik

»Musik zum Miterleben«	130
------------------------------	-----



Infos von A-Z 138

Register 141
 Mini-Dolmetscher 144
 Das System der Polyglott Sterne Umschlag vorne



Die schönsten Hotels für Individualisten 21
 Die besten Restaurants 38
 Die heißesten Nightspots 58
 Dramatische Landschaftseindrücke 68
 Die schönsten Tauchplätze 81
 Einsame Strände zum Träumen 102
 Kuba für Abenteuerlustige 137

Karten



Havanna Übersicht, Altstadt, Vedado 44, 49, 53
 Der Westen 64
 Varadero – Matanzas 73
 Isla de la Juventud, Cayo Largo 83
 Zentralkuba 89
 Cayería und Provinz Camagüey 104
 Oriente 112
 Santiago de Cuba 122
 Übersichtskarte Umschlag hinten