

# Seychellen



Wolfgang Därr

**DUMONT** **RICHTIG  
REISEN**

## Wissenswertes über die Seychellen

<b>Seychellen – Inseln des Überflusses</b>	10
Steckbrief Seychellen	12
<b>Natur und Umwelt</b>	14
Geografische Gliederung	14
Urzeitliche Natur	17
Pflanzenwelt	21
Tierwelt	29
Umwelt- und Naturschutz	37
National- und Naturparks	40
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	42
Wirtschaftliche Entwicklung	42
Zukunftschancen	46
Lebensstandard	49
Bildungswesen	49
<b>Geschichte</b>	50
Die ersten Seefahrer	50
Europäer im Indischen Ozean	50
Die Franzosen im Indischen Ozean	52
Britische Seychellen	56
Die Seychellen als Verbannungsort	60
Der Weg in die Unabhängigkeit	62
Zeittafel	66
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	68
Bevölkerung und Lebensweise	68
Kreol	69
Keine Rassenprobleme?	71
Familienstruktur	72
Zauberei	72
Volksmedizin	73
Die Kokospalme – ein Lebensretter	75
Feste und Veranstaltungen	77
<b>Architektur und Kunst</b>	81
Musik und Tanz	81
Kunst und Kunsthandwerk	82
Architektur	84



## Essen und Trinken

Kreolische Esskultur auf den Seychellen	88
Getränke	90
Essen gehen	91
Essgewohnheiten	93
Das Obstproblem	93
Ein kreolisches Menü zum Nachkochen	95
Kulinarisches Lexikon	96



## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	100
Reise- und Routenplanung	104
Anreise und Verkehr	111
Unterkunft	116
Sport und Aktivurlaub	120
Einkaufen	129
Ausgehen	133
Gut zu wissen	134
Reisekasse und Budget	137
Reisezeit und Ausrüstung	139
Gesundheit und Sicherheit	142
Kommunikation	144
Sprachführer	146



## Unterwegs auf den Seychellen

### **Kapitel 1** Mahé und küstennahe Inseln

<b>Auf einen Blick: Mahé und küstennahe Inseln</b>	152
<b>Victoria und Les Trois Frères</b>	154
Victoria · Rund um den Clock Tower von Victoria	154
Victorias Marktviertel	158
Zwischen Stadion und Mont Fleuri	161
Neues Land	163
Richtig Reisen-Tipp: Kreolisches »Homecooking«	167



Richtig Reisen-Tipp: Am frühen Morgen auf dem Markt von Victoria	168
Bergtour auf die Trois Frères	171
<b>Ste. Anne Marine National Park</b>	172
Sainte Anne	172
Cerf Island	174
Moyenne Island	175
Richtig Reisen-Tipp: Tauchen und Schnorcheln im und knapp außerhalb des Ste-Anne Marine National Park	175
Round Island	180
Long Island	181
<b>Nordmahé und die Beau Vallon Bay</b>	182
Von Victoria aus an der Ostküste nach Süden	182
Die Nordspitze von Mahé	183
Zur Beau Vallon Bay	187
Richtig Reisen-Tipp: Wanderung von La Bastille in die Beau Vallon Bay	189
Bel Ombre und Danzil	194
Die Berge zwischen Victoria und der Beau Vallon Bay	198
<b>Der Süden und der Westen von Mahé</b>	200
Die Südostküste	200
Richtig Reisen-Tipp: Souvenirs in Ruhe suchen	205
Rund um die Südspitze von Mahé	207
Die Südwestküste	212
Richtig Reisen-Tipp: Privatunterkünfte »creole style« mit Charme	218
Die mittlere und nördliche Westküste	220
Richtig Reisen-Tipp: Richtiges Verhalten bei Strömungen	222
Port Glaud und der Port Launay Marine National Park	223
Sans Souci Road	226
Wanderung auf den Morne Blanc	227

## **Kapitel 2 Praslin, La Digue und Satelliteninseln**

<b>Auf einen Blick: Praslin, La Digue und Satelliteninseln</b>	230
<b>Praslin</b>	232
Praslins Nordostküste	233
Richtig Reisen-Tipp: Hotelrestaurants auf Praslin	235
Anse Lazio	242
Richtig Reisen-Tipp: Stilvolles Mittagessen in der Anse Lazio	242





Praslins Südwestküste	243
Wanderungen auf Praslin	245
Baie Ste. Anne und das Vallée de Mai	247

<b>La Digue</b>	256
La Digue nördlich des Landungsstegs	259
La Digue südlich des Landungsstegs	259
Zu Fuß in Küstennähe unterwegs	264
Das Inselinnere	268
Richtig Reisen-Tipp: Per Flugzeug und Fähre oder per Hubschrauber nach La Digue	269

<b>Kleine Inseln rund um Praslin und La Digue</b>	272
Cousin und Cousine Island	272
Richtig Reisen-Tipp:	
Luxusurlaub mit Umweltbewusstsein – Cousine Island	276
Weitere Inseln nahe Praslin	276
Richtig Reisen-Tipp: Rundwanderung auf Aride	278
Richtig Reisen-Tipp:	
Praslin und Curieuse – der Garten Eden nach der Vorstellung des General Gordon	282
Inseln nahe La Digue	284

<b>Private Tourismusinseln der Inneren Seychellen</b>	288
Silhouette	288
North Island	292
Richtig Reisen-Tipp: Bottomfishing und Tauchen um Silhouette, North Island und Frégate	293
Frégate	294
Bird Island und Denis Island	299

### **Kapitel 3 Outer Islands**

<b>Auf einen Blick: Die Outer Islands</b>	308
<b>Die Aldabra-Gruppe</b>	310
Das Aldabra-Atoll	310
Richtig Reisen-Tipp:	
Besuch von Aldabra im Frühjahr und Herbst	316
Weitere Inseln der Aldabra-Gruppe	321
<b>Amiranten, Coëtivy und Plate, Farquhar-Gruppe</b>	323
Die Amiranten	323
Die Farquhar-Gruppe	329
Coëtivy und Plate	330



## Themen

Bedroht: Haifische – die Löwen der Meere	34
Treibnetzfisherei	44
Gemeinsame Probleme kleiner Inselstaaten	48
Das Ende von Sklavenhandel und Sklaverei	57
Festival Kreol	80
Das State House und seine Geschichte	86
Friedhof und Riese von Bel Air	159
Aufschüttungen – ein Konzept zur Entwicklung der Inseln	164
Die Bedeutung des Ste-Anne Marine National Park	178
Piratenschatz von Bel Ombre	196
Der neue Jardin du Roi	208
Louis XVII	211
Erzbischof Makarios im Exil	224
Verhaltensregeln beim Tauchen	241
Die Meeresskokosnuss (Seychellennuss, Koko Dmer)	250
Aus der Sicht eines Fernreisepioniers	297
Aldabra – das größte Korallenatoll der Erde?	315
Die Riesenschildkröten von Aldabra	318
Probleme auf Aldabra	322



## Alle Karten auf einen Blick

<b>Mahé und küstennahe Inseln: Überblick</b>	152
Victoria: Cityplan	156
Nordmahé	184
Südmahé	203
Mahé: Mittlere und nördliche Westküste	220
<b>Praslin, La Digue und Satelliteninseln: Überblick</b>	230, 231
Praslin	238
La Digue	261
Inseln nahe Praslin	277
Inseln nahe La Digue	285
<b>Die Outer Islands: Überblick</b>	308
Aldabra-Gruppe	320
Amiranten	325
<b>Reiseatlas Seychellen</b>	336
<b>Register</b>	332
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	360

