

Kerstin Schmale

## **Sankt Martin, Nikolaus & Co**

Mit Kindern Wintertage feiern und gestalten



Schwaben**verlag**

## Der heilige Martin ... 6



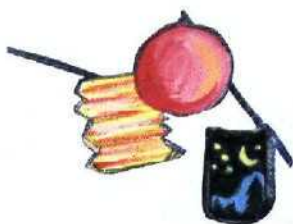
### Legenden ... 9

- MARTINUS ERHÄLT SEINEN NAMEN ... 9
- MARTINUS ERFÄHRT VON JESUS ... 10
- MARTINUS KOMMT ZU DEN SOLDATEN ... 11
- MARTINUS TEILT DEN MANTEL ... 12
- MARTINUS WILL KEIN SOLDAT MEHR SEIN ... 15
- MARTINUS UND DER RÄUBER ... 16
- MARTINUS WIRD BISCHOF VON TOUR ... 17



### Bräuche ... 19

- MARTINGANGS ... 19
- LATERNENUMZUG ... 20
- WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON ... 20
- BAUERNREGELN ... 21



### Lieder ... 22

- SANKT MARTIN RITT DURCH SCHNEE UND WIND ... 22
- DURCH DIE STRASSEN AUF UND NIEDER ... 23
- ICH GEH MIT MEINER LATERNE ... 23
- LATERNE, LATERNE, SONNE, MOND UND STERNE ... 24
- LEUTE, LÖSCHT DIE LICHTER AUS ... 24



### Basteln und schmücken ... 26

- MARTINSLATERNE ... 26
- TISCHLATERNCHEN ... 27
- MARTINGÄNSE AUS BASTELTON ... 28



### Rezepte ... 29

- MARTINSHÖRNCHEN UND MARTINSRINGE ... 29
- STUTENKERL ODER WECKMANN ... 30
- KINDERPUNSCH ... 31
- MARTINGÄNSE ... 32



### Martinsspiel ... 32

## Die heilige Barbara ... 36



### Legenden ... 38

BARBARA HÖRT VON JESUS ... 38

DER BARBARAZWEIG ... 40



### Bräuche ... 42

BARBARAZWEIGE SCHNEIDEN ... 42

BAUERNREGELN ... 43



### Gedichte und Lieder ... 44

AM BARBARATAG ... 44

AM TAGE VON SANKT BARBARA ... 45

BARBARA-TAG ... 45

BARBARAZWEIGE ... 46

WIR MESSEN MIT KNOSPEN DEN ZWEIGEN DIE ZEIT ... 47

ALLE KNOSPEN SPRINGEN AUF ... 48



### Basteln und schmücken ... 49

TISCHLATERNE „TURM“ ... 49

ADONISGÄRTLEIN ... 49



### Rezepte ... 50

BARBARA-GEBÄCK ... 50



## Der heilige Nikolaus ... 52



### Legenden ... 54

NIKOLAUS HILFT DREI SCHWESTERN ... 54

NIKOLAUS WIRD BISCHOF ... 56

DIE WUNDERSAME KORNERMEHRUNG ... 58

BISCHOF NIKOLAUS ERSCHEINT DEN SEEFÄHRERN ... 60

WIE NIKOLAUS DEN ARMEN KINDERN HALF ... 61



### Bräuche ... 62

DIE STIEFEL VOR DIE TÜR STELLEN ... 62

SANKT NIKOLAUS KOMMT INS HAUS ... 63

DIE GUTEN GABEN ... 63

DIE RUTE ... 64

DAS GOLDENE BUCH ... 64

KNECHT RUPRECHT ... 65

BAUERNREGELN ... 66





## Lieder und Gedichte ... 66

- LASST UNS FROH UND MUNTER SEIN ... 66
- SANKT NIKLAUS IST EIN GUTER MANN ... 67
- VON DRAUSS' VOM WALDE KOMM ICH HER ... 68
- HEILIGER SANKT NIKOLAUS ... 69



## Baseln und schmücken ... 69

- NIKOLAUSSTIEFEL ... 69
- APFEL-NIKOLAUS ... 69
- KLAUSENBAUM ... 70



## Rezepte ... 70

- BRATÄPFEL ... 70
- BRATAPFELAUFLAUF ... 71

# Die heilige Lucia ... 72



## Legenden ... 74

- LUCIA UND DIE WUNDERSAME HEILUNG ... 74
- LUCIA, DIE LICHTBRINGERIN ... 76
- LUCIA WIRD GEFANGEN GENOMMEN UND VERURTEILT ... 78



## Bräuche ... 79

- LICHTER SCHWEMMEN ... 79
- LUCIAFRÜHSTÜCK ... 80
- BAUERNREGELN ... 81



## Lieder ... 82

- LUCIALIED ... 82
- MACHE DICH AUF UND WERDE LICHT ... 83



## Baseln und schmücken ... 83

- LUCIAFIGUR AUS BASTELTON ... 83
- LUCIAKRONE AUS TONKARTON ... 84
- LUCIALICHT ... 85



## Rezepte ... 85

- LUCIABROT (SKANDINAVISCHES SAFRANBROT) ... 85
- LUSSEKATTER (LUCIEN-KÜCHLEIN) ... 86



## Theaterstück zu Lucia ... 86

## Quellennachweis ... 89