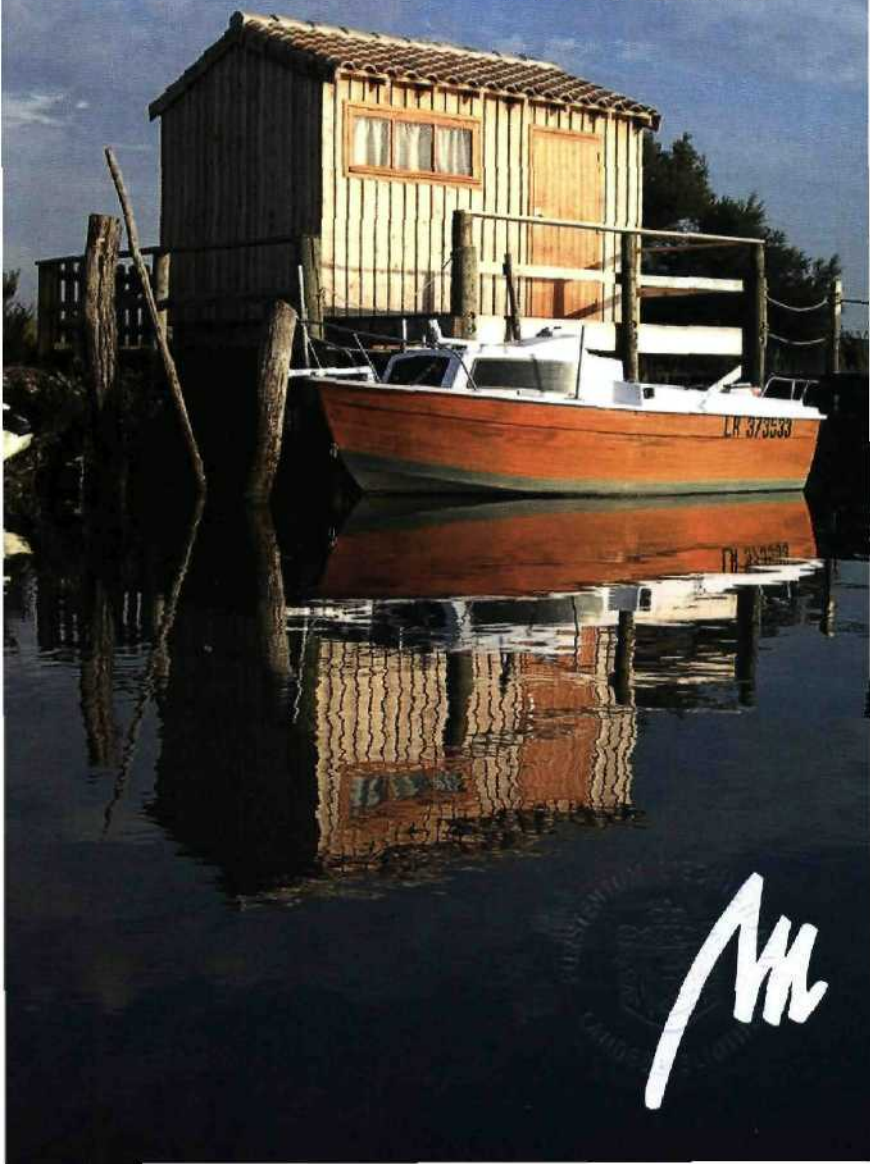


# SÜDWESTFRANKREICH

Marcus X. Schmid



MX

# INHALT

## SÜDWESTFRANKREICH – DAS LAND

---

Willkommen im Südwesten Frankreichs!	10
Anreise mit Flugzeug, Auto, Bahn	16
Klima und Reisezeit	23
Unterwegs mit Auto, Bahn, Bus, Fahrrad	24
Übernachten – von fürstlich bis schlicht	28
Essen und Trinken wie Gott in Frankreich	33
Sport – zu Wasser, zu Land, in der Luft	40
Geschichten und Hintergründe	44
Kurzporträt – Frankreichs Südwesten	44
Welt der Pflanzen, Welt der Tiere	46
Wirtschaft – zwischen Tradition und Globalisierung	47
Geschichte – Kelten, Kaiser, Karrieristen	50
Wissenswertes von A bis Z	60

## SÜDWESTFRANKREICH – DIE REGIONEN

---

<b>Das Périgord</b>	80
Sarlat	82
Oberes Dordogne-Tal (von Souillac bis Trémolat)	87
Das Vézère-Tal (von Montignac bis Le Bugue)	97
Périgueux	110
Rundfahrt im nördlichen Périgord	115
Brantôme	118
Unteres Dordogne-Tal (von Lalinde bis Bergerac)	125
Bergerac	127
<b>Das Bordelais</b>	133
Bordeaux	135
Das Médoc	148
Das Blayais	157
Das Libournais	160
Saint-Emilion	160
Das Entre-deux-Mers	167
Das Sauternais	172
Das Bazadais	173
<b>Das Agenais</b>	176
Agen	177
Das Pays d'Albret	182
Villeneuve-sur-Lot	187
Marmande und das Pays de Duras	194

<b>Côte d'Argent</b> .....	199
Soulac-sur-Mer.....	201
Von Soulac nach Hourtin.....	205
See von Hourtin-Carcans.....	207
Lacanau-Océan.....	209
Das Bassin von Arcachon.....	211
Arcachon.....	218
Biscarrosse-Plage.....	226
Mimizan.....	230
Mimizan-Plage.....	232
Von Mimizan nach Vieux-Boucau.....	233
Vieux-Boucau.....	238
Hossegor.....	241
Capbreton.....	244
<b>Die Landes – Hinterland der Côte d'Argent</b> .....	247
Mont-de-Marsan.....	250
Dax.....	257
<b>Das Baskenland</b> .....	267
Bayonne.....	272
Biarritz.....	278
Saint-Jean-de-Luz.....	286
Hendaye.....	292
Rundfahrt durch das Labourd.....	294
Die Basse Navarre.....	301
Saint-Jean-Pied-de-Port.....	303
Roncesvalles.....	308
Die Soule.....	310
<b>Das Béarn</b> .....	314
Am Gave de Pau entlang.....	314
Pau.....	320
Lourdes.....	330
Das Aspe-Tal.....	341
Das Ossau-Tal.....	349
<b>Die Küste der Charente-Maritime</b> .....	356
Royan.....	356
Von Royan bis Blaye.....	360
Von Royan bis Marennes.....	361
Ile d'Oléron.....	367
Von Marennes bis Rochefort.....	376
Rochefort.....	379
Fouras.....	384
Ile d'Aix.....	386
La Rochelle.....	388
Ile de Ré.....	399
<b>Sprachführer</b> .....	410
<b>Register</b> .....	428

## KARTENVERZEICHNIS

<b>Südwestfrankreich Übersicht</b> .....	Umschlaginnenklappe vorne
<b>Bordeaux</b> .....	Umschlaginnenklappe hinten
Agen.....	179
Anreise.....	18/19
Arcachon.....	220/221
Arcachon (Bassin).....	213
Aspe-Tal und Ossau-Tal.....	342
Baskische Küste und Labourd.....	268
Basse Navarre und Soule.....	304/305
Bayonne.....	275
Bergerac und unteres Dordogne-Tal.....	125
Bergerac.....	129
Biarritz.....	281
Blaye (Zitadelle).....	159
Bordelais (Weinanbau- gebiete).....	151
Capbreton.....	246
Charente-Küste (nördlicher Teil).....	378
Côte d'Argent (nördlicher Teil).....	200
Côte d'Argent (mittlerer Teil).....	229
Côte d'Argent (südlicher Teil).....	235
Dax.....	259
Dax/Umgebung.....	261
Gave de Pau und Gave d'Oloron.....	318/319
Hendaye.....	293
Hossegor.....	243
Ile de Ré.....	401
Ile d'Oléron.....	369
La Rochelle.....	391
Lourdes.....	331
Mont-de-Marsan.....	251
Mont-de-Marsan/Umgebung.....	253
Oloron.....	339
Pau.....	323
Pays d'Albret.....	183
Pays de Duras.....	194
Périgord (nördlicher Teil).....	116
Périgord (Schwarzes).....	88/89
Périgueux.....	110/111
Rochefort.....	381
Royan.....	359
Royan/Umgebung.....	363
Routen.....	13
Saint-Emilion.....	163
Saint-Jean-de-Luz.....	289
Sarlat.....	85
Unterwegs mit der Eisenbahn.....	26
Villeneuve-sur-Lot.....	188

### Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Autobahn	 Berggipfel	 Information
 Schnellstraße	 Höhle	 Museum
 Hauptstraße	 Aussichtspunkt	 Parkplatz
 Asphaltstraße	 Burg	 Post
 Bahnlinie	 Kirche, Kapelle	 Bushaltestelle
 Strand	 Kloster	 Flughafen
 Gewässer	 Leuchtturm	 Campingplatz
 Grünanlage	 Badestrand	