

**Rüdiger Penthin**

# **Wenn Kinder um sich schlagen**

**Trotz, Wut und Gewalt bei  
Kindern und Jugendlichen**

**Kösel**

# Inhalt

- 1 Einleitung
  
- 2 Melanie und Ron
  - Beispielhafte Lebensgeschichten zur Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten 11
  
- 3 Aggressionen und Störungen des Sozialverhaltens. . . . . 29
  - Theorien zur Entstehung von Aggression. . . . . 31
  - Weitere Ursachen für aggressives Verhalten. . . . . 34
  
- 4 Psychosoziale Risiko- und Schutzfaktoren. . . . . 41
  - Risikofaktor 1: Gewalt durch Eltern. . . . . 41
  - Risikofaktor 2: Mangel an emotionaler Wärme .... 45
  - Risikofaktor 3: Seelische Probleme der Eltern, Alkohol- und Drogensucht . . . . . 50
  - Risikofaktor 4: Arbeitslosigkeit, Armut, schlechte Wohnsituation. . . . . 55

Risikofaktor 5: Unzureichende elterliche Aufsicht und Anleitung. . . . .	58
Risikofaktor 6: Massenmedienkonsum. . . . .	62
Schutzfaktoren. . . . .	68
5 Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern vorbeugen. . . . .	71
6 Erziehung und Beziehungsgestaltung in den verschiedenen Entwicklungs- phasen des Kindes. . . . .	81
Das erste Lebensjahr. . . . .	81
Das zweite und dritte Lebensjahr. . . . .	94
Das vierte bis sechste Lebensjahr. . . . .	117
Das Grundschulalter. . . . .	149
Die Pubertät. . . . .	178
7 Schutzfaktoren außerhalb der Familie	203
8 Anhang . . . . .	207
Hilfreiche Fragen für Eltern. . . . .	207
Spiele mit kleineren Kindern. . . . .	209
Tägliche Entwicklungsförderung durch Eltern. . . . .	212
Literaturverzeichnis. . . . .	217