

Stella Bettermann

MAMA

Das Rettungsbuch für Single-Mütter

SOLO!

Eichborn.

Inhalt

Vorwort	9
Sie ist schwanger, ihm wird schwindlig	11
Single mit Bauch	22
Lonesome Mama in der Klinik	32
Die Milchmaschine	43
Die Spezies Mütter	54
Ein seltener Gast namens Papi	66
Vom 38,5-Stunden-Problem	80
Baby-Parkplätze	96
Typologie der Sozialhilfemutter	110
Baby statt Gucci	121
Urlaub mit Kind, Urlaub vom Kind	133
Allein verziehend	149
Partytime für Aschenputtel	162
Dating mit Anhang	172
Streßfaktor Liebe	184
Zukunftsziel Patchwork-Familie	194