

Remo H. Largo · Monika Czernin

# Jugendjahre

Kinder durch die Pubertät begleiten

Mit 77 Abbildungen und Grafiken

Piper München Zürich



159.223

# Inhalt

Einleitung 8

## Teil I Die Entwicklung beim Jugendlichen 15

**Entwicklung in der Pubertät** 16

Schlussspur zur Vollendung 16

**Körperliche Entwicklung** 25

Wie sich die Pubertät manifestiert 25

Warum die Pubertät für jeden Jugendlichen  
einzigartig ist 34

Weshalb Jugendliche körperlich unter der Pubertät  
leiden 41

**Sexualverhalten und Geschlechtsidentität** 45

Biologisches und soziales Geschlecht 45

Wie Jugendliche Sexualität erleben 50

Wie Mädchen und Jungen ihre Geschlechterrolle  
finden 67

Wenn Jugendliche das Geschlecht anders  
empfinden 76

**Sozialverhalten** 87

Wie sich Kinder von ihren Eltern ablösen 88

Der lange Marsch in die Gesellschaft 95

Wie Jugendliche zur Moral kommen 101

**Sprache** 108

Jugendliche sprechen anders 109

Wie sich die Sprachkompetenz verändert 115

**Logisch-mathematisches Denken** 121  
Wie Jugendliche Zahlen verstehen 121

**Figural-räumliches Denken** 127  
Zeichnen und gestalten 127

**Motorik** 131  
Mehr oder weniger geschickt und bewegungsaktiv 131

**Musikalische Fähigkeiten** 138  
Musizieren, konsumieren und träumen 139

**Schlafverhalten** 148  
Jugendliche sind Eulen – sie können nichts dafür 148

## **Teil II: Jugendliche und ihre Entwicklungsaufgaben** 153

**Geborgenheit** 154  
Wie sich Jugendliche emotional neu orientieren 155

**Clique und Peers** 167  
Wieso die Gemeinschaft der Gleichaltrigen so wichtig ist 168

**Selbstverwirklichung** 177  
Was ich werden will 179  
Auf der Suche nach sich selbst 184

**Gefahren und Risiken** 190  
Warum Drogen und Gewalt verführen 191  
Weshalb Jugendliche das Risiko suchen 202  
Internet und Computerspiele 206

- An der Pubertät leiden** 215  
Wenn Essen zum Problem wird 216  
Warum Jugendliche psychisch erkranken 225

### **Teil III Jugendliche und ihr Umfeld** 233

- Eltern** 234  
Von der Kindesliebe Abschied nehmen 235  
Kontrolle abgeben 247  
Rechte und Pflichten statt Erziehung 255  
Erwartungen an Schule und Beruf anpassen 265  
Dem eigenen Leben eine neue Richtung geben 271

- Schule** 279  
Schule als Wunsch und Realität 280  
Die Entthronung des Lehrers 286  
Was soll die Schule lehren und vor allem wie? 294  
Gleiche Förderung für Jungen und Mädchen 304  
Schulabbruch und Schulmüdigkeit 310  
Jugendliche für die Gesellschaft sozialisieren 318  
Soziales Kapital gegen Jugendgewalt 325

- Gesellschaft** 332  
Langes Warten im Vorzimmer der Gesellschaft 333  
Wie schulische und berufliche Integration gelingt 337  
Warum soziale Integration unabdingbar ist 343

### **Anhang** 351

- Abbildungen 352 • Literatur 384  
Dank 395 • Register 397