

Ostfriesland

Ostfriesische Inseln

Knut Diers, gebürtiger Hannoveraner, Geograf und Autor, kennt als Reisejournalist die weite Welt. Ostfriesland aber liegt ihm am Herzen – der Menschen und der Vielfalt wegen.

Familientipps

 Diese Unterkünfte haben behindertengerechte Zimmer

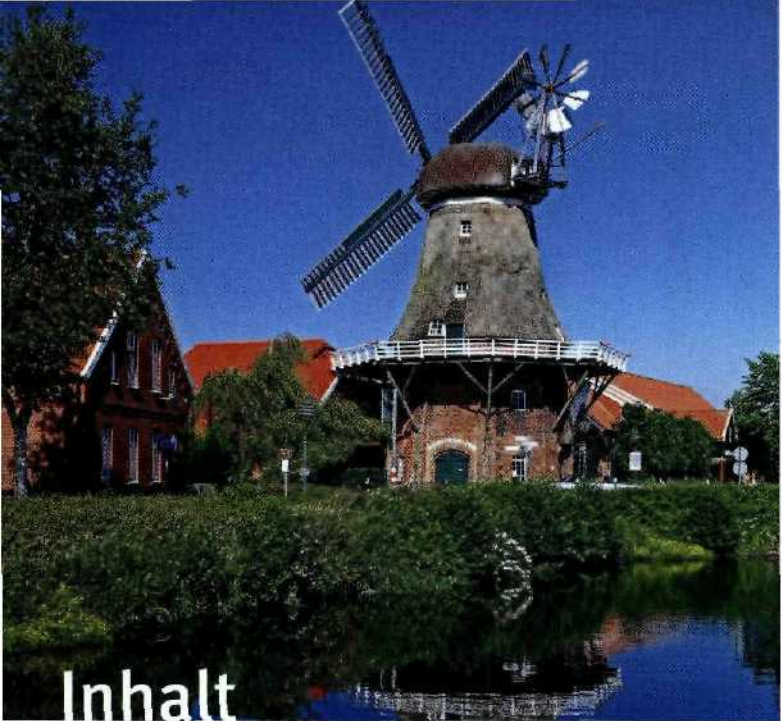
 In diesen Unterkünften sind Hunde erlaubt

Preise für ein Doppelzimmer mit Frühstück:

€€€€ ab 130 € €€ ab 70 €
€€€ ab 100 € € bis 70 €

Preise für ein dreigängiges Menü ohne Getränke:

€€€€ ab 50 € €€ ab 20 €
€€€ ab 30 € € bis 20 €



Inhalt

Willkommen in Ostfriesland

4

- ★ **MERIAN-TopTen**
 Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6
- ★ **MERIAN-Tipps**
 Tipps, die Ihnen die unbekanntesten Seiten der Region zeigen 8

Zu Gast in Ostfriesland

10

- Übernachten 12
- Essen und Trinken 14
- grüner reisen 18
- Einkaufen 22
- Feste und Events 24
- Sport und Strände 28
- Familientipps 32

◀ Fast 130 Jahre alt und noch intakt: eine der fünf Windmühlen in Großefehn (► S. 102).

Die Inseln



Unterwegs in Ostfriesland 34

Die sieben Inseln	36
Küste und Marsch	68
Im Fokus – Das Wattenmeer	74
Der Westen	90
Der Süden	110

Touren und Ausflüge 120

Die große Schlössertour	122
Die Moortour	124
Mit Kanu und Rad das (Indianer-)Land erkunden	126
Pilgern vom Kloster Ihlow nach Norden	128

Wissenswertes über Ostfriesland 130

Auf einen Blick	132	Kartenatlas	146
Geschichte	134	Kartenregister	154
Sprachführer Plattdeutsch	136	Orts- und Sachregister	156
Reisepraktisches von A–Z	138	Impressum	160
Kartenlegende	145		

✦ Karten und Pläne

Norddeutschland	Klappe vorne	Leer	113
Norderney/Langeoog	Klappe hinten	Paddel und Pedal	127
Borkum	41	Kartenatlas	145–153
Jever	77	Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ► S. 147, E 1.	
Aurich	93		
Emden	97		

Extra-Karte zum Herausnehmen Klappe hinten